

# Norges Bygdekvinnelag

Arbeidsplan | Bokmål | 2023-2024





## Visste du at

Norges Bygdekvinnelag er akkreditert som rådgivende organisasjon for UNESCO?

...



*Vi gjør et viktig arbeid med å ta vare på matkultur som immateriell kulturarv.*

*Det er virkelig noe å være stolt av!*



*Det betyr at Bygdekvinnes kunnskap om mattradisjoner, og arbeidet som blir gjort for å ta vare på matkultur, blir sett og anerkjent.*

...





# Norges Bygdekvinnelags arbeidsplan for 2023-2024

Norges Bygdekvinnelag er en landsomfattende organisasjon med 11 000 medlemmer, 430 lokallag, 18 distriktslag og et nasjonalt sentrallødd. Vi har mange aktive og sterke lokallag i hele landet. Vi er inspirator og pådriver for gode kvinneliv og trygge og aktive lokalmiljø. Vi er gode på matkultur og vi står for et åpent og inkluderende fellesskap.

Bygdekvinnelagets arbeidsplan er vedtatt på landsmøtet, og gjelder for hele organisasjonen. Arbeidsplanen gir tips, ideer og føringer for lokallag, distriktslag og sentrallødd når aktiviteter og årsplaner legges. Ingen lag kan gjøre alt, og aktivitetene må tilpasses lokale ønsker og behov, men sammen er vi alle med på å bidra til at de overordnede målene for organisasjonen nås.

## **Bygdekvinnelaget** – en møteplass for aktive kvinner

– visjon

Strategien, politisk plattform og vedtektene sier noe om hvem bygdekvinnelaget er, hvordan vi organiserer oss og hvilke saker vi ønsker å arbeide for. Formålsparagrafen i vedtektene er den viktigste rettesnoren som all vår aktivitet styres etter.

### BYGDEKVINNELAGETS STYRKER OG IDENTITET

- 1 Vi har aktive og sterke lokallag i hele landet
- 2 Vi er et samlingspunkt og står for et åpent og inkluderende fellesskap
- 3 Vi er inspirator og pådriver for likestilling, folkehelse og aktive lokalmiljø
- 4 Vi er tradisjonsbærere og eksperter på matkultur, viderefører tradisjoner og skaper nye
- 5 Vi formidler viktigheten av norsk matproduksjon for matsikkerhet, beredskap, forebygging av matsvinn, levende bygder, kulturlandskap og bærekraftig forvaltning av jordas ressurser
- 6 Vi viser raushet for hverandre
- 7 Vi tør å satse og får ting gjort

Fra strategi mot 2026

### LAGETS FORMÅL

Lagets formål er å samle kvinner som ser betydningen av aktive bygdemiljø og primærnæringene. Norges Bygdekvinnelag er en partipolitisk nøytral organisasjon som skal ivareta kvinnenes og bygdefolkets kulturelle, sosiale og økonomiske interesser og bygge på likeverd, demokrati og kristen kulturarv.

### MÅL

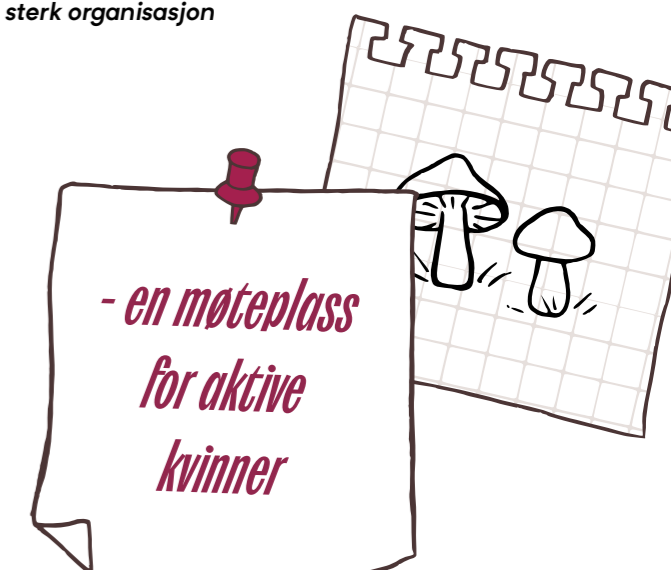
Arbeidsplanen bygger på de fire overordnede målene som er beskrevet i strategien:

**Vi gjør en forskjell i bygda**

**Vi blir hørt og sett**

**Vi åpner og inkluderer**

**Vi er en sterk organisasjon**







# Vi gjør en forskjell i bygda

Bygdekvinnelaget er en samfunnsaktør som skaper attraktive møteplasser, og vi engasjerer oss i lokale samfunnsspørsmål. Vi bærer tradisjoner videre, samtidig som vi tenker nytt.

## Satsningsområder

1. Flere lokallag har mer aktivitet, til nytte for laget og lokalmiljøet
2. Utnytte styrken i fellesskapet og spille sammen om felles satsinger

## Tiltak

### LOKALLAGET:

- har aktiviteter som når mennesker med ulik alder, bakgrunn og interesser
- har aktiviteter sammen med andre organisasjoner og aktører i bygda
- samarbeider med bygdekvinnelag i nærheten
- samarbeider med andre lag og foreninger for å utveksle erfaringer, kompetanse og ha arrangementer sammen

### DISTRIKTLAGENE:

- har jevnlig kontakt med sine lokallag, motiverer og engasjerer lokallagene
- har samlinger, kurs og organisasjonsopplæring for lokallagene
- undersøker muligheter for prosjektmidler til distriktslaget og lokallagene

### NORGES BYGDEKVINNELAG:

- kårer «Årets lokallag» for å synliggjøre aktiviteten i lokallagene
- søker prosjektmidler for felles satsinger i organisasjonen
- gir ut medlemsbladet Bygdekvinner minst to ganger årlig
- sender ut lokallagssending med informasjon om hva som skjer i organisasjonen
- sender ut digitalt nyhetsbrev
- sender ut e-post med hilsen og informasjon til alle medlemmer





Foto: Helle Berger

# Vi blir hørt og sett

Vi synes gjennom aktiviteter som gjøres tilgjengelig for alle, og vi er synlig og tydelig for de som tar beslutninger både lokalt, nasjonalt og globalt. Vi er også synlige i samarbeid med andre organisasjoner. Vi øker vår egen bevissthet, rolle og innflytelse som forbrukerorganisasjon.

## Satsningsområder

1. Øke antall lokallag som bruker egne nettsider og er til stede på sosiale medier
2. Invitere med andre organisasjoner på aktiviteter, og takke ja til flere invitasjoner

## Tiltak

### LOKALLAGENE:

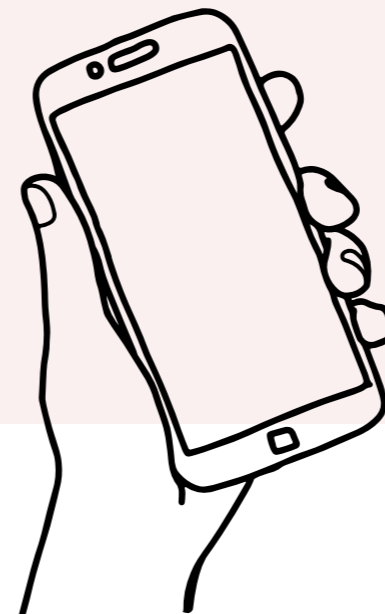
- gjør seg synlige med Bygdekvinnelagsmateriell der vi arrangerer eller deltar
- bruker egne nettsider, Facebook og Instagram for å synliggjøre og invitere til aktiviteter
- sender leserinnlegg fra sentralledet videre til lokalavisen
- samarbeider med andre lokallag for å utveksle erfaringer i bruk av nettsider og sosiale media
- gjør Bygdekvinnelets engasjement kjent i kommunen gjennom jevnlig kontakt med politikere og administrasjon
- deltar i ulike komiteer i kommunen

### DISTRIKTLAGENE:

- samarbeider med andre frivillige lag og organisasjoner
- tar opp organisasjonens aktuelle politiske saker på styremøtene
- sender leserinnlegg fra sentralledet videre til aviser i områder hvor det ikke finnes lokallag
- motiverer og bistår lokallagene til å opprette og bruke nettsider

### NORGES BYGDEKVINNELAG:

- bistår med nettsidekurs, råd og veiledning til distriktslag og lokallag
- sender ut forslag til leserinnlegg knyttet til aktuelle tema i løpet av året
- inviterer til digitale temamøter
- markerer Norges Bygdekvinnelets politiske standpunkter overfor nasjonale myndigheter
- bruker kommune- og stortingsvalg, og årlige aksjoner for å markere organisasjonens saker







# Vi åpner og inkluderer

Medlemmene speiler mangfoldet i lokalsamfunnet og dette reflekteres i aktivitetene, engasjementet og alderssammensetningen. Vi er nysgjerrige og søker kunnskap på tvers av alder, bakgrunn og interesseområder. Lokallagene er et inkluderende fellesskap det er lett å bli en del av.

## Satsningsområder

1. Tiltrekke oss medlemmer med bredt spenn i alder og bakgrunn
2. Tillitsvalgte skal representere variasjonen i medlemsmassen

## Tiltak

### LOKALLAGENE:

- er bevisst på hvordan vi møter nye medlemmer og ønsker dem velkommen
- er åpne for nye idéer og andre måter å gjøre ting på
- inkluderer og inviterer til åpne møter
- informerer om laget og hvorfor bli medlem på åpne arrangement
- bruker medlemsregisteret aktivt for å ha oversikt over og kontakt med medlemmene i laget
- har ulike møtesteder og møtedager for møtene våre
- gjennomfører verveaktivitet i uke 5, 6 og 7
- har aktivitet under Bygdekvinneuka
- synliggjør mangfoldet i organisasjonen i bruk av bilder og tekst på nettsider og i all annen kommunikasjon
- jobber for å få lokallagsstyrer med styremedlemmer som har et bredt spenn i alder og bakgrunn
- har én med ansvar for inkludering og mangfold i lokallagsstyret

### DISTRIKTLAGENE:

- er med å markere Bygdekvinneuka og verveukene
- lager en arbeidsplan for verving
- synliggjør mangfold og inkludering i bruk av bilder og tekst
- inkluderings- og mangfoldsansvarlig i hvert distriktslag med ansvar for å støtte og følge opp arbeidet med inkludering og mangfold i lokallagene
- jobber for å få styremedlemmer med et bredt spenn i alder og bakgrunn

### NORGES BYGDEKVINNELAG:

- synliggjør mangfold og inkludering gjennom måten vi kommuniserer på
- Informasjon om aktuelle støtteordninger til arbeid med inkludering og mangfold i distrikts- og lokallagene
- jobber for å få styremedlemmer med et bredt spenn i alder og bakgrunn

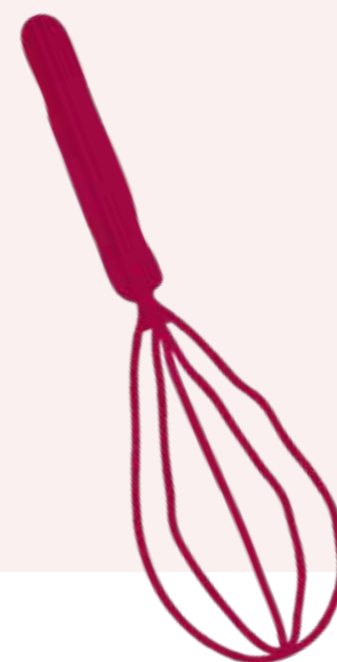






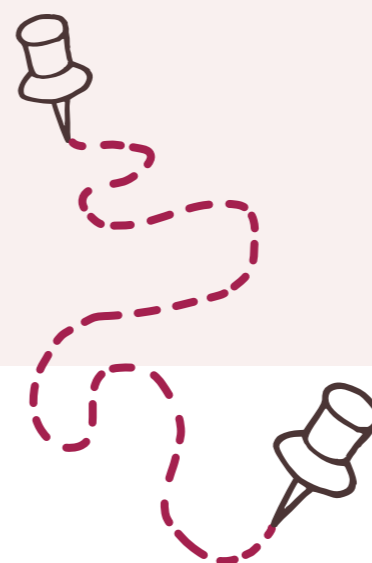
Foto: Ole Skatlen

# Vi er en sterk organisasjon

Vi har fått mange nye lokallag over hele landet og vi har tydelige og dyktige tillitsvalgte med kunnskap, lyst og evne til fornying og utvikling av organisasjonen. Det er givende og positivt å ta på seg verv.

## Satsningsområder

1. Etablere flere nye lokallag
2. Få med flere tillitsvalgte i organisasjonsopplæringen, og styrke samarbeidet i organisasjonen.



## Tiltak

### LOKALLAGENE:

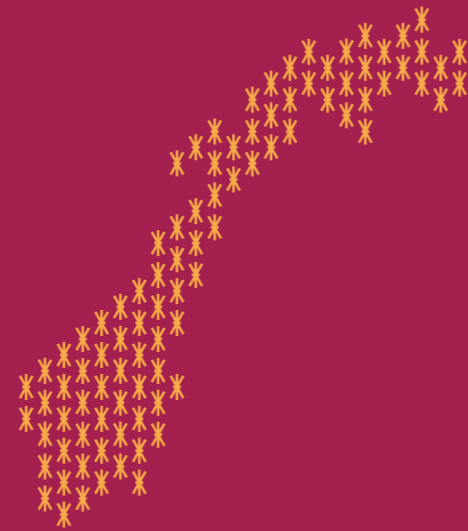
- tar i bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- delegerer oppgaver og lar nye medlemmer ta ansvar innenfor saker de er engasjerte i
- har god rutine for overlappning for å skape kontinuitet i laget

### DISTRIKTLAGENE:

- motiverer til oppstart av nye lokallag
- har en plan for opplæring av nye tillitsvalgte
- tar i bruk organisasjonsskolen i opplæringen av tillitsvalgte
- jobber for å ha god økonomi i laget, og benytter seg av momskompensasjonsordningen, Studieforbundet, prosjekter i Norges Bygdekvinnelag og lokale støtteordninger

### NORGES BYGDEKVINNELAG:

- gir økonomisk støtte og hjelp til oppstart av nye lag
- inviterer til temamøter som er åpne for alle
- inviterer tillitsvalgte i distriktlaget til digitale møter
- arrangerer organisasjonskurs for tillitsvalgte i distriktlagene
- arrangerer inspirasjonsseminar for medlemmene i 2023
- Jobbe for sentrale aktiviteter i hele landet



# Eksempler på aktivitetsplan for lokallag

Alle lokallag og distriktslag lager egne arbeidsplaner med beskrivelse av hva de ønsker å jobbe med det neste året. Arbeidsplanen er et nyttige verktøy for å prioritere oppgaver og aktiviteter, og for å sørge for at medlemmene blir inkludert i planleggingen til laget.

Her er to eksempler på hvordan en arbeidsplan i et lokallag kan se ut. Det kan være lurt å fordele ansvar for planlegging og gjennomføring av de ulike aktivitetene. Om man deler på oppgavene, og alle bidrar litt, blir det lystbetont for alle å ta på seg oppgaver i laget.

## Eksempel 1

### JANUAR

Lokallagsmøte. Servering av byggrynsgrøt.

*\*Norges Bygdekvinnelag jobber for å løfte frem bygg som mat.*

### FEBRUAR

Vi inviterer til åpent møte i Bygdekvinnelaget. På møtet forteller vi litt om hva vi jobber med i Bygdekvinnelaget, hvilke aktiviteter vi har planlagt og hva du kan få som medlem.

Det blir prat og servering av kveldsmat etter møtet.

### MARS

Temakveld: «Kvinnehelse — et likestillingsprosjekt»

Vi markerer kvinnedagen 8. mars sammen med Frivillighetssentralen, kommunen og Røde Kors.

### MAI

Måneskinnstur. Ta med kaffe og sitteunderlag til bålprat.

### JUNI

Lokallagsmøte og sommeravslutning.

### AUGUST

Bygdekvinneuka. Vi inviterer til åpent arrangement der vi lager «Mat fra alle

verdenshjørner».

*\*Ha arrangement sammen med andre som jobber med inkludering av minoritetskvinner. I mange kommuner er Voksenopplæringen, biblioteket og frivillighetssentralen gode arenaer for å bli kjent og etablere kontakt med nye landskvinner.*

### OKTOBER

Årsmøte i lokallaget. Årsmøteforedrag om jordvern.

### DESEMBER

Juletreffest. Salg av kaffe og kaker. Åpent arrangement.

## Eksempel 2

### JANUAR

Åpent møte om bærekraftige matvalg. Vi inviterer en ernærings ekspert til å gi oss enkle tips til sunne og gode oppskrifter.

### FEBRUAR

Lokallagsmøte. På møtet går vi gjennom lokallagsutsendingen. Vi snurrer vervefilm fra organisasjonsskolen og diskuterer hva vi kan gjøre for å få med flere i laget.

Verveaksjon i uke 5-7. Vi inviterer til aktiviteter for å få nye medlemmer.

### MARS

Lokallagsmøte og organisasjonskurs. Vi bruker Norges Bygdekvinnelag sin «organisasjonsskolen».

Sammen med husflidslaget møtes vi for kaffe, lapping og stopping av klær. Om du aldri har prøvd før, så får du hjelp. Ta med nål og tråd.

Vi inviterer til kurs i surdeigsbakst. Kr. 100,- for medlemmer og kr 200,- for ikke-medlemmer.

*\* Send studieplan til Studieforbundet kultur og tradisjon og få voksenopplæringsmidler. Kurset må ha godkjent studieplan, minst 4 deltagere og vare i minst 4 timer.*

### APRIL

Lokallagsmøte på zoom. Kurs i nettsider og sosiale media. Kursholder fra administrasjonen i Norges Bygdekvinnelag.

### MAI

Vi arrangerer kurs i dyrking av grønnsaker i egen hage sammen med naturvernforbundet, bondelaget og turlaget. Åpent for alle.

*\*Ha åpne arrangementer sammen med andre lokale lag og foreninger slik at arrangementet kan favne mange med ulike interesser. Ha aktiviteter som kan være moro for barn, voksne og eldre. Gjør en innsats for å få med innvandrere, enslige og familier. Åpne møteplasser der alle føler seg inkludert er med på å skape et sosialt fellesskap, og et godt liv på bygda.*

### JUNI

Lokallagsmøte. Sommertur til sommerhalvøya. Ta med klær som passer til båttur, badstu og piknik.

### AUGUST

Bygdekvinneuka. Vi viser oss frem på stand, og inviterer lokallagspolitikere og andre, til å komme å besøke standen for å diskutere hva som er viktig for gode liv i levende bygder.

*\*I 2023 er det kommunestyre og fylkestingsvalg. Bygdekvinnelaget har en egen politiske plattform med felles politiske saker for organisasjonen.*

### SEPTEMBER

Kurs i tradisjonsmat. Voksne og barn lager mat sammen. Vi snakker om hva som er bærekraftig mat. Lokalavisen inviteres.

*\*Norges Bygdekvinnelag har hatt flere prosjekt som handler om barn og mat. I heftet Tradisjonsmatskolen finner du tips til hvordan arrangere kurs for barn og voksne.*

### OKTOBER

Årsmøte i lokallaget. Høsttakkefest.

### NOVEMBER

Lokallagsmøte. Vi inviterer medlemmene til foredrag om Bygdekvinnelagets engasjement for kvinners kår i Guatemala.

*\*Vil ditt lag samle inn penger til kvinnene i Guatemala? Vi har et eget kontonummer der man kan sette inn penger: 9365 18 67841*

### DESEMBER

Vi lager julekaker sammen. Før møtet sender vi invitasjon til minoritetskvinner og innflyttere til bygda. Vi serverer gløgg og rundstykker.

*\*Norges Bygdekvinnelag arbeider aktivt for å være en åpen og inkluderende organisasjon. For å lykkes i arbeidet må man snakke om hvordan man kan inkludere og invitere innflyttere, minoritetskvinner og andre inn i organisasjonen — så må man ta grep.*



## Tips!

Sjekk ut Bygdekvinnelagets helt egne bok «Tradisjonsmatkolen». Her står det om mattradisjoner som kulturarv, UNESCO og tips til gjennomføring av matkurs.

Følg andre fylkes- og lokallag på Facebook! Mange lag har gode aktiviteter som kan være til inspirasjon.

Bruk politisk plattform når du skriver leserinnlegg eller har møte med politikere. Her står det om tema som skolemat, gjenbruk, inkludering, jordvern og et likestilt arbeidsliv.

Vil dere ha nettsidekurs? Administrasjonen holder gjerne kurs i nettsider og sosiale medier.

Alle medlemmer i bygdekvinnelaget kan kontakte juridisk hjelpetelefon og få én times gratis førstehåndskonsultasjon. Det kan være saker som rettigheter i forbindelse med skifte, vold eller seksuelle overgrep, skilsmisse m.m.



**Norges Bygdekvinnelag arbeider målrettet for å være en mangfoldig organisasjon. Mangfold bidrar til nye ideer, flere aktiviteter og styrker bærekraft i organisasjonen.**



## Visste du at

Norges Bygdekvinnelag samarbeider med Utviklingsfondet for å bedre kvinners kår i Guatemala. På nettsidene ligger foredrag, oppskrifter og ideer til arrangement.

Lurer du på hvordan du kan få penger til kurs? Vi er medlem i Studieforbundet kultur og tradisjon. Meld inn ditt kurs og få tilbake penger til aktivitet. Ta gjerne direkte kontakt med de ansatte i Vågå på telefon: 61 21 77 50

Gjennom bygdekvinnelagets medlemsregister kan man sende e-post og SMS til alle medlemmer i sitt lokallag. I medlemsregisteret har lokal- og distriktsledere full oversikt over medlemmene og kan følge med på medlemsutviklingen og skrive ut medlemslister. Visste du at administrasjonen kan holde kurs i medlemsregisteret. Har du spørsmål om registeret. Ta kontakt med administrasjonen på telefon: 22 05 48 15

I «organisasjonsskolen» kan lokallagene velge små og store tema som de vil lære mer om. Hva med å finne fram organisasjonsskolen på neste lokallagsmøtet for å sjekke ut materialet som finnes om regnskap, verving, eller styrearbeid.



Foto: Sand Bygdekvinnelag

Forsidefoto: Øyvind Strand Endal  
Besøksadresse: Hollendergata 5, 3. etasje  
Postadresse: Postboks 9358 Grønland, 0135 Oslo  
Telefon: 22 05 48 15  
E-post: [post@bygdekvinnelaget.no](mailto:post@bygdekvinnelaget.no)  
Nettside: [www.bygdekvinnelaget.no](http://www.bygdekvinnelaget.no)



# Årshjul

## kalender

Januar	Lokallagsutsending
Februar	Verveuker i uke 5, 6 og 7
April	Distriktsledersamling
Juni	Send inn søknad om momskompensasjon
Juni 2024	Landsmøte
August	Lokallagsutsending
September 2023	Kommune- og fylkestingsvalg
November 2023	Inspirasjonsseminar
Desember	Innlevering av årsrapport for lokallaget

## merkedager

8. mars	Kvinnedagen
25. mars	Den store vaffeldagen
7. april	Verdens helsedag
1. juni	Verdens melkedag
5. juni	Verdens miljødag
Siste tirsdag i september	Den norske epledagen
Siste torsdag i september	Fårikålens festdag
15. oktober	Den internasjonale bygdekvinnedagen
16. oktober	Verdens matvaredag
23. oktober	Grøtdagen
25. november	Den internasjonale dagen for avskaffelse av vold mot kvinner





# Bygdekvinnelagets etiske kjøreregler

Vi skal respektere hverandre

Vi skal være åpne og ærlige

Vi skal vise engasjement

Vi skal være lojale mot avtaler og beslutninger

Vi skal skape trivsel, stolthet og glede