



Klesbyttedag

Tone Idunn Anthun og
Tonje Rundbråten

25. april 2024

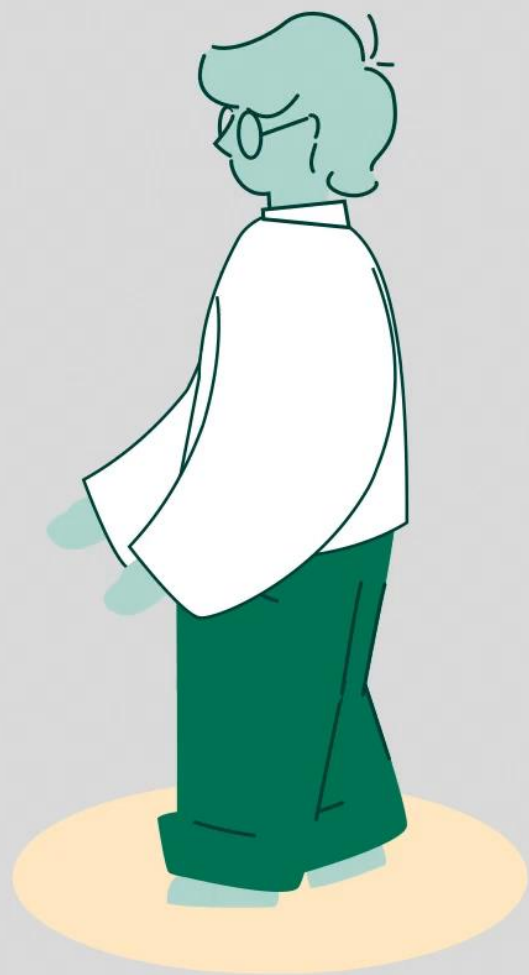


Den store klesbyttedagen - med lokale varianter

- Hva er den store klesbyttedagen?
- Hvem kan arrangere?
- Hvorfor gjør vi det?
- Ål & Øst-Modum bygdekvinnelag arrangerer
- Kan kombineres med NØYSOM

Hva er
Den store klesbyttedagen?

Den 27. april arrangeres det
klesbyttemarkeder over hele landet!



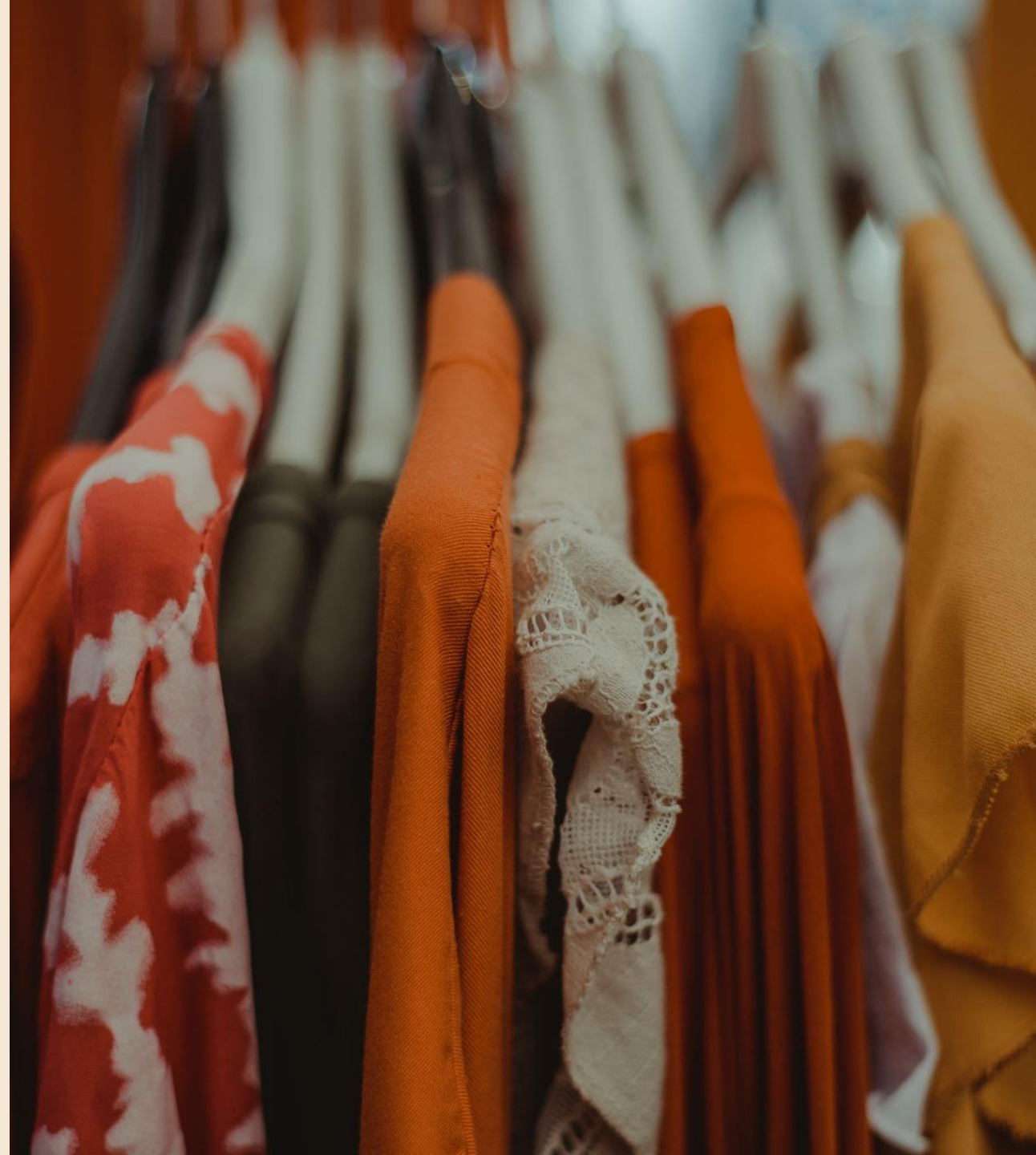
Det arrangeres klesbyttedager og fikselaug over hele landet

- De fleste arrangerer lørdag 27. april i 2024, men noen velger å arrangere andre datoer i samme periode.
- Mange arrangerer dessuten klesbyttedag igjen på høsten.
- Materiell er tilgjengelig hele året for den som ønsker å arrangere



Hva er en garderobe – og hva trenger man?

- ✓ I snitt har en norsk garderobe 359 klesplagg
- ✓ Vi skaffer oss ca.15 kg klær per år
- ✓ 1 av 5 plagg i garderoben brukes sjelden eller aldri – hvilke plagg, og hvorfor bruker du dem ikke?
- ✓ Nye klær legges øverst i bunken
- og gjør at de lenger ned brukes mindre.



Myteknusing:

- Det finnes ikke «miljøvennlige» klær.
- De mest miljøvennlige klærne, har du allerede i garderoben din



Råvareforbruk

- Klesindustrien, hvorav 81% av produksjonen er klær, forbruker store mengder råstoff; både naturlige og fossile, samt enorme mengder kjemikalier og vann, faktisk hele 20 % av verdens avløpsvann.
- [Klesproduksjonen er doblet](#) siden 2003, og en gjennomsnittsforkjøper 60 % flere klesplagg i dag enn i 2003 og tillegg brukes vi klærne våre halvparten så kort.
- Hver nordmann [kaster 23 kilo tekstil i året](#).



Utslipp

I dag slipper tekstilbransjen ut 3,5 000 000 tonn CO2 – som er mer enn all flytrafikk og skipsfart til sammen.

8-10 % av de globale utslippene.

De står for den fjerde største utslippssektoren (etter mat, bolig og transport).



Vil du kle deg miljøvennlig?

Dette er hva du bør
tenke på



- ✓ Reparer og ta vare på klærne du har.
- ✓ Låne/leie/bytte/arve.
- ✓ Kjøpe brukt.
- ✓ God kvalitet. Klag på klær som blir slitt før det har gått to år fra kjøpsdato.



- ? Passform: Kan du sitte/spise/gå i plagget?
- ? Trenger du det virkelig? Kan du bruke det lenge?
- ? Er det miljømerket fra en tredjepart? Se etter Svanemerket, EU-blomsten, GOTS eller OEKO-TEX.
- ? Kommer plagget til å nuppe? Spør!
- ? Kan det vaskes?



- × Klær merket som antibakterielle/odørkontroll.
- × Klær som lyser og blinker, som barneklær julegensere eller blinkesko.
- × Ferdigslitt, hullete eller bleket.
- × Kort brukstid, som engangsregntøy, markedsføringsklær, store trykk, klær med paljetter.

Men husk - de mest miljøvennlige klærne er de du allerede eier.



8 av 10 nordmenn mener de har for mye klær og sko de ikke bruker.

Kjenner du deg igjen i dette?
Da bør du bli med på

Den store klesbyttedagen!



Ål bygdekvinnelag

- Klesbyttedag
- Samarbeider med flere lag/foreninger
- Redesign workshop
- Reparasjonsverksted
- Midler fra NØYSOM



27. APRIL

**ÅL KULTURHUS
KL. 12.00-16.00**

LEVER OG BYTT INN TØY

inntil 7 heile og reine plagg leverast inn på Ål frivilligsentral 25. eller 26. april, begge dagar kl. 14.00-18.00. Kupongar blir leverte ut som du brukar til å bytte til deg tøy på klesbyttedagen.

REDESIGN WORKSHOP

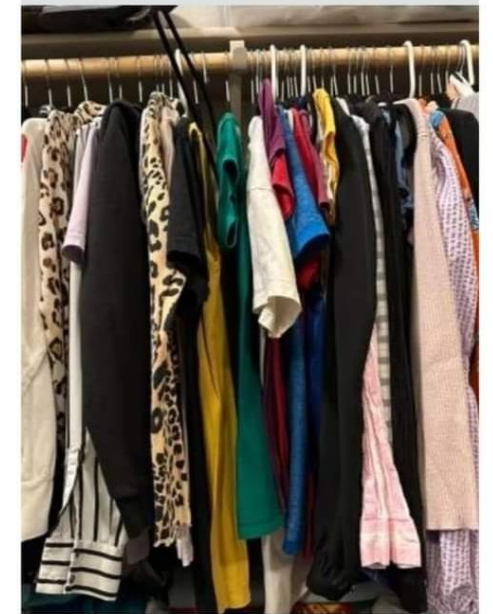
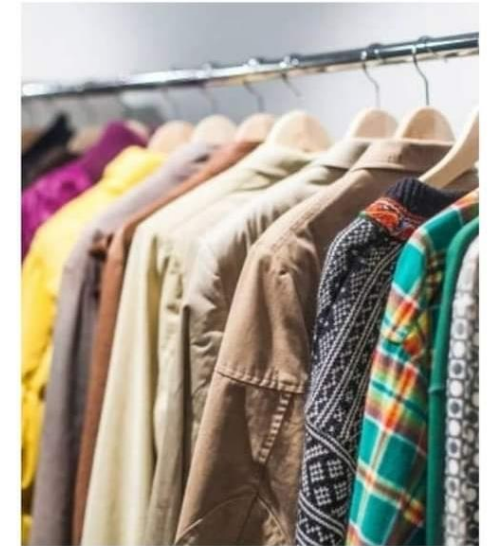
Drop-in kl. 12.00-15.00 på frivilligsentralen. Ta med eit plagg du ønsker å redesigne, vi har stoff og broderigarn som kan brukast fritt.

Ansvarsleg: Kristine Kapperud-Myro

REPARASJONSVERKSTAD

Drop-in kl. 12.00-15.00 på frivilligsentralen. Ta med tøy som treng reparasjon. Ansvarleg: Ål husflidslag

GRATIS ARRANGEMENT





Øst-Modum bygdekvinnelag

- Arrangerer for 3 gang
- Leike- og klesbyttedag
- Mini-kafe

- Fiskelaug/Reparasjonsverksted
 - Modum husflidlag
 - Øst-Modum bygdekvinnelag

- NØYSOM-midler for 2025





Erfaringer

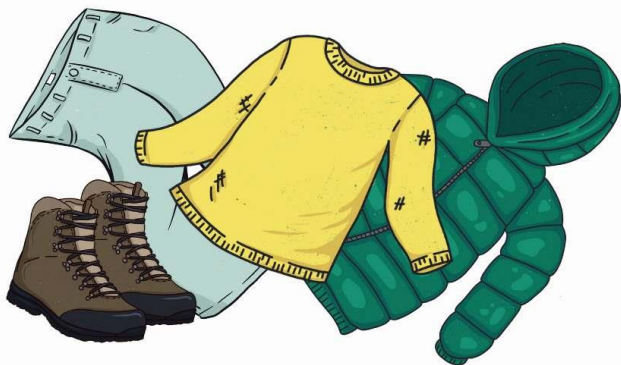
- Sosialt og artig
- Velg det som passer:
 - Valg av lokaler
 - Størrelse/omfang
 - Samarbeid
 - Fiskelaug/Reparasjonsverksted
 - Leikebytte
 - Ekstra bytteplagg/leiker?
 - Kafe
 - Klesstativ og kleshengere!
 - Levering/Fordeling av klær i etterkant (Fretex, bruktbutikk, frivillighetssentralen osv)
- Kombiner det gjerne med «Den store klesbyttedagen»
- Bruk lokalavisa, facebook, nettsider m.m.





Lite å gjøre i helgen?

Bli med på
Den store klesbyttedagen
27. april



**Finn et arrangement nær deg,
og bli med på byttefesten!**



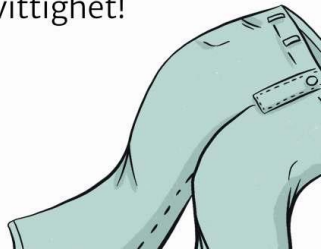
Steg 1: Gå inn på lenke i bio, og finn et arrangement nær deg.

Steg 2: Finn frem (rene og hele) plagg du ønsker å bytte.

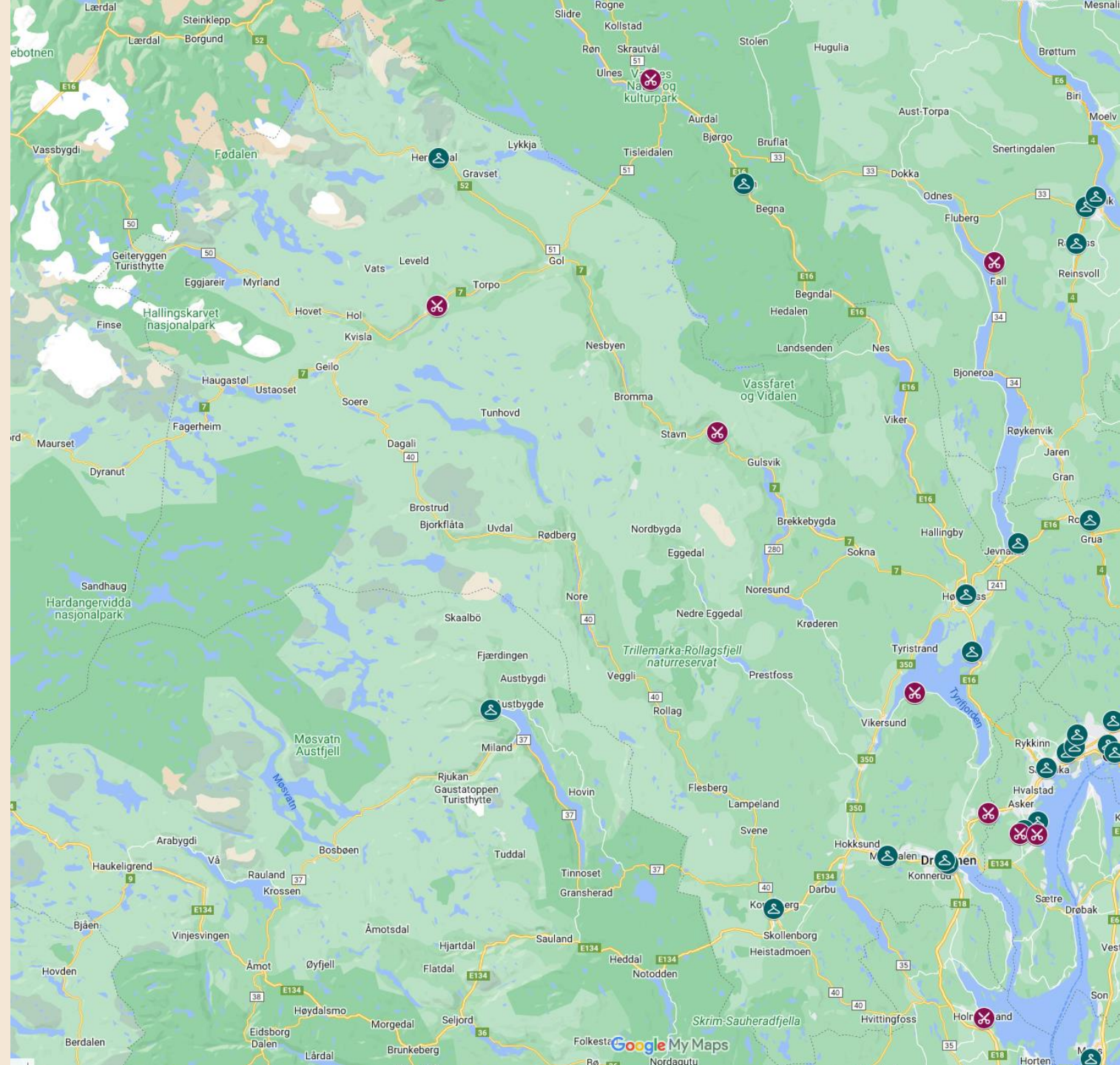
Steg 3: Lever inn klærne dine og motta byttelapper.

Steg 4: Bruk byttelappene dine til å finne deg noen nye skatter.

Steg 5: Kom hjem med ny garderobe og god samvittighet!



Den store klesbyttedagen 2024 – Google My Maps





Spørsmål?