



Spinning eller **Spinning** Ja, takk begge deler!

Bygdekvinnelaget - en moderne møteplass.

Bygdekvinnelaget
satser på:

Kultur Mat Kompetanse Nyskaping

Bygdekvinnelaget har omkring 15 000 medlemmer organisert i mer enn 500 lokal-lag. Vi skaper møteplasser, liv og aktivitet i bygder og tettsteder over hele landet.



Hvorfor bli medlem?

Du får:

- Et aktivt kvinnenettverk
- Tilbud om kurs og egenutvikling
- Bidra til kreativitet og nytenking
- Benytte juridisk hjelpetelefon
- Lære om lokale tradisjoner
- Bidra til integrering
- Tilgang til Bygdekvinnenes Hjelpfond
- Fire nummer av bladet Bygdekvinner
- Medlemsfordeler
- Rabatt på Riksteatrets billetter
- Rabatt på bladet LevLandlig



Kommunikasjon Miljø **Kvinneliv**



Som medlem bidrar du til:

- *Liv og aktivitet i bygder og tettsteder*
- *Bedre forståelse mellom kulturer*
- *Påvirkning av sentrale myndigheter*
- *Samarbeid med andre kvinne- og bygdeorganisasjoner*
- *Formidling av kulturarven til nye generasjoner*
- *Likeverd mellom mennesker*

Hvis du lurer på hvor ditt nærmeste bygdekvinnelag ligger, finner du oversikt over lokalagene på:

www.bygdekvinnelaget.no
Velg fylke, så lokallag fra toppmenyen.

Du kan også ringe, skrive eller sende oss en e-post.

Norges Bygdekvinnelag
Pb. 9358 Grønland - 0135 Oslo

www.bygdekvinnelaget.no
Tlf: 22 05 48 15
postnbk@bygdekvinnelaget.no



Vev eller Verdensvev Ja, takk begge deler!

Bygdekvinnelaget - en moderne møteplass.