

Lokallagsutsending

Høsten 2022



- Landsmøte 2022 • Ny politisk plattform • Kurs
 - Ung40 • Årets lokallag
- Sammen for inkludering • Vedtektsendringer

Bygdekvinnelagets lokallagsutsending

- Sendes ut på e-post og i posten til alle lokal- og distriktslag
- Inneholder viktige nyheter om hva som foregår i organisasjonen
- Finnes også på bygdekvinnelaget.no/organisasjonsdokumenter

Har du spørsmål?

Ta kontakt med ditt distriktslag eller med administrasjonen i

Norges Bygdekvinnelag,

telefon 22 05 48 15 eller e-post post@bygdekvinnelaget.no

Tenk rekruttering og verving!

Norges Bygdekvinnelag vil
gjærne ha flere medlemmer!

Bestill vervebrosjyre fra
administrasjonen



Gode Bygdekvinner!

Sommeren er på hell, og det lukter godt av korn og fuktig jord. Så fantastisk land vi bor i. Og så heldige vi er som har det så bra, tross av noe høyere utgifter. Vi skal ikke langt utenfor vårt eget land for å se at ting er annerledes. Det jobbes flittig rundt oss på alle kanter med å berge inn avlinger, så vi kan gå i butikken å kjøpe gode næringsrike norske produkter.

Det har gått noen uker siden Landsmøte vårt i Bergen. Et flott møte hvor vi valgte et nytt sentralstyre, og viktige valg ble gjort for det videre arbeidet i organisasjonen. Jeg var så heldig å få to nye år som leder. Jeg er takknemlig og ydmyk og gleder meg til å ta fatt sammen med mitt nye styre. Sammen skal vi gjøre en god jobb for våre lokallag og distriktslag. Dere som tillitsvalgte er våre dyktige

ambassadører i byene og bygdene. Ta godt vare på medlemmene våre.

Ambisjonene mine er en aktiv og synlig organisasjon. Vi skal vise ansikt, være framoverlente og stolte. Vi skal ta tak i det nære, men også vise muskler i offentligheten. Vi trenger nye medlemmer og jeg håper «Bygdekvinneuka» har inspirert og gitt resultater. Jeg er veldig glad for at landsmøtet i Bergen har vedtatt å heve satsingen «Ung30» til «Ung40». Med denne endringen kan det bli enklere å rekruttere neste generasjon kvinner.

Høsten står for døren, og med den årsmøter i lokallagene. Jeg håper valgnemndene er i gang med den viktige jobben. Som valgnemnd ta en prat med sittende styre om deres erfaringer og tanker om fremtiden. Valgnemndas oppgave er å finne frem til en god sammensetning og fordeling av verv som gjør at lokallaget får et engasjert og samlende styre. Mangfold er nøkkel til suksess og det er lurt med ulike personer til de ulike rollene. Et verv i bygdekvinnelaget skal være morsomt, lærerikt og gi nye bekjenskaper.

Husk at årsmøtet skal være gjennomført innen 1. november. Gjør det hyggelig, inviter gjerne venner og bekjente til å være med.

Snart er det 16. oktober og «Verdens Matvaredag». Vi har valgt å gjøre denne dagen til VÅR DAG i frivillighetens år. Temaet vi har valgt er «Sammen for bærekraftig matkunnskap». En viktig dag som vi er glade for at markeres over det ganske land. Til nå har nærmere 80 lokallag meldt inn arrangementer.

Jeg er imponert over all aktiviteten, og bruk av sosiale medier i lagene. Dere er så kreative og inkluderende, og det smitter over på andre lag. Samarbeid med andre lokallag, og andre organisasjoner. Da blir vi enda mer synlige. Fortsett med det gode arbeidet 😊

Vennlig hilsen

Jorun Henriksen

Leder i Norges Bygdekvinnelag

LANDSMØTE



Landsmøte er det øverste demokratiske organet i Norges Bygdekvinnelag. På årets landsmøte deltok rundt hundre bygdekvinner og valgte utsendinger fra hele landet for å stake ut kursen for Norges Bygdekvinnelag for de neste to årene.

Tusen takk til Hordaland Bygdekvinnelag som var vertskap for gode og inspirerende landsmøtedager!



Nytt styre i Norges Bygdekvinnelag: Arthur Salte (Norges Bondelag), Signe Opdahl (2.vara) Sogn og Fjordane, Jorun Henriksen (leder) Akershus, Ellen Margrethe Garn Telemark, Eva Dybwad Alstad Nord-Trøndelag, Monika Frisvold Vågan Møre- og Romsdal, Sanna Røhr Hedmark, Marit Green Tymczuk Vestfold, Sigrid Heringstad (Norges Bygdeungdomslag). Cesilie Aurbakken (generalsekretær i Norges Bygdekvinnelag), Kari Frank (nestleder) Akershus, Borgny Sletten (3. vara) Oppland og Marit Blekastad Troms.

Ny politisk plattform

Norges Bygdekvinnelag er en partinøytral organisasjon, men politisk bevisst på våre verdier. Verdien Norges Bygdekvinnelag er bygget på er nedfelt i formålsparagrafen. Politisk plattform er et verktøy for å nå denne. Dokumentet har vi laget sammen og skal gi oss som bygdekvinner en trygghet og en konkretisering av hva vi som organisasjon mener og hvorfor.

Vi oppfordrer dere til å bli kjent med plattformen, og bruke den aktivt i rekruttering av nye medlemmer, og i møte med lokale politikere eller journalister.

[Her kan du lese og laste ned politisk plattform.](#)



Vi har også laget en **digital bok** for å gjøre den enda lettere tilgjengelig. **Scann QR-koden** for å få opp politisk plattform på din telefon.

PS! Legg gjerne inn dokumentet som et bokmerke på din smarttelefon. Da har du den alltid tilgjengelig.



Bokmål



Nynorsk

Mangfold av mat i butikkene

Forbrukere må få best mulig utvalg av produkter i butikkhyllene. Det kan blant annet sikres ved å gi lokalmatprodusenter enklere tilgang til markedet. Prisen på dagligvarer må gjenspeile kvalitet og kostnadene, som henger sammen med hvordan maten er produsert.

Norges Bygdekvinnelag mener også at:

1. Maktkonsentrasjonen i dagligvare må begrenses.
2. Bruk av egne merkevarer (EMV) må reguleres.
3. Alle matvarer må merkes med innhold og opprinnelse.

Kilde: Utdrag fra politisk plattform



Politisk plattform kan også fås tilsendt på papir. Ta kontakt med marie.aaslie@bygdekvinnealget.no 22054815.

Ny Arbeidsplan

Norges Bygdekvinnelags arbeidsplan for 2023 og 2024 ble vedtatt under Landsmøtet i juni. Her følges strategien opp med konkrete forslag til tiltak. Vi håper arbeidsplanen kan være til inspirasjon og nytte, og gi mange gode diskusjoner i valg av aktiviteter som passer for laget.

Norges Bygdekvinnelag sin arbeidsplan finner du på www.bygdekvinnelagt.no

Fra UNG30 til UNG40

Fra 2023 er det vedtatt halv kontingent for medlemmer under 40 år. Dette er et tiltak for å rekruttere flere unge kvinner til vår organisasjon. Ta gjerne plakaten i bruk arbeidet med verving. Plakaten kan lastes ned på www.bygdekvinnelagt.no



Vedtektsendringer

Endringer i vedtektene som landsmøtet har vedtatt, er gjort for å tilpasse våre lover til det praktiske livet i organisasjonen.

- Det ble et solid flertall for å videreføre bestemmelsen om at lokallagene skal avholde sitt årsmøte innen 1. november (§5b). Saken har vært på høring i lokallagene.

- Det ble tydeliggjort at kontingenten må være betalt for kunne bruke sine medlemsrettigheter (§3b)
- Årsmøtet i lokallagene og distriktslagene skal nå velge både leder og nestleder til styret. Fordeling av øvrige roller gjøres av det valgte styret (§6g1.)
- Tresfjord Bygdekvinnelag ba landsmøtet om at de lokal- og distriktslagene som benytter seg av autorisert regnskapsbyrå ikke lenger trenger å ha årsmøtevalgte revisorer for å gå igjennom regnskapet (§11). Forslaget fikk flertall.



Oppdaterte vedtekter finner du på www.bygdekvinnelaget.no under organisasjonsbibliotek.

Scann QR-kode for digital utgave



Nynorsk



Bokmål

Kontingent

Rammebudsjett og kontingent ble drøftet med stort engasjement. Denne gangen var det flere ulike forslag til løsninger fra både delegatene og styret. Alle ble grundig presentert og argumentert for.

- Forslaget fra Rogaland Bygdekvinnelag og Sira Bygdekvinnelag om å innføre halv kontingent for medlemmer opp til 40 år fikk flertall og ble vedtatt.
- En årlig indeksregulering av kontingenten fikk flertall og videreføres slik den er i dag. Det samme gjelder fordelingen av kontingenten mellom distriktslag (16%) og sentralt (84%).

Kontingenten for **2023** er kroner 740,- og 370,- for medlemmer under 40 år.

Innkomne saker fra lokallag og distriktslag

Aldri før har vi hatt så mange innkomne saker fra lokal- og distriktslag. Det er bra og viser et mangfoldig organisasjonsdemokrati. Her er noen av de innkomne sakene:

- Telemark Bygdekvinnelag mener at Norges Bygdekvinnelag har et for smalt kulturbegrep i vår strategi mot 2026. De mener det er for stort fokus på

matkultur. Deres forslag om – *Vi er kulturbærere og tar vare på og utvikler vår allsidige kulturarv* ble tatt inn i den nye politiske plattformen.

- Bjørgum og Voss Bygdekvinne­lag mener det er for lite bruk av nynorsk i Norges Bygdekvinne­lag og foreslo å innføre en regel om at 25% av artikler i Bygdekvinne­lag og på hjemmesiden skulle være på nynorsk. Dette forslaget fikk ikke flertall av Landsmøtet. Derimot slo landsmøte fast at det skal iverksettes tiltak for å øke bruken av nynorsk i organisasjonen sine skriftlige dokumenter.



Prokollen fra landsmøtet finner dere på bygdekvinnelaget.no under organisasjonsdokumenter.

Landsmøte i 2024 skal være i Ålesund 7.–8. juni med **Møre- og Romsdal Bygdekvinne­lag** som vertskap.

Resolusjon fra landsmøte:

Norges Bygdekvinne­lag vil ha en merking som opplyser, ikke tildekker hvor kornet i brødet kommer fra. Med få unntak, opprinnelsesmerkes ikke brød, bakevarer eller mel. Forbrukerne får dermed ikke denne viktige kunnskapen.

51 prosent av norske forbrukere vil ha bedre merking (Forbrukerrådet september 2021). De ønsker å vite hvor råvarene kommer fra. Mange vil støtte norsk matproduksjon. Det kan handle om helse, trygghet og sikkerhet.

Bak «Matkorninitiativet» fra 2021 står en hel verdikjede fra matprodusenter og forskere til dagligvare. Dette partnerskapet har satt som mål å øke selvforsyningen på matkorn fra 50 til 90 prosent på åtte år.

Bygdekvinne­laget mener at dere i dagligvarekjedene sitter på nøkkelen. Dere må merke brød, bakervarer og mel med opprinnelsesland for kornet. Da kan vi forbrukere ta opplyste valg.

Matkjedene må spille på lag med kundene. Dere kan bidra til god informasjon og kunnskap. Det er mer bærekraftig enn å finne på markedsføringsgrep for å få brød til å se norske ut, enten det er bruk av kreative navn som «Norsk Fjellbrød» eller å pynte emballasjen på hvete­boller med kjevle og norske flagg.

Norske brød må bakes på norske korn. Vi vil kjøpe brød i alle dagligvarebutikkene med «Nyt Norge-merking». Først da kan vi snakke om at vi har norske brød i butikkhyllene.

[Her kan du lese mer om saken.](#)

YTRE HOBØL BLE KÅRET TIL ÅRETS LOKALLAG

Vi gratulerer Ytre Hobøl Bygdekvinnelag med utnevnelsen **Årets lokallag 2021!**



Anne Eva Bjerke (til venstre) tar imot prisen som årets lokallag på vegne av Ytre Hobøl Bygdekvinnelag laget. Her med leder i Norges Bygdekvinnelag, Jorun Henriksen.
Foto: Helle Cecilie Berger

– Vi har økt medlemsmassen jevnt de siste fem årene, fra 25 medlemmer i 2017 til 36 medlemmer i 2022, forteller Marit Hoff Lund, leder i laget. Aktivitetene og møtene laget inviterer til skal være åpne for alle. [Dette gjør vi for å være et livskraftig og spennende lokallag.](#)



Send inn forslag til neste **ÅRETS LOKALLAG!** Forslag sendes til ditt distriktslag. Frist 1. mai 2023.

#VÅR DAG

Det nærmer seg **16. oktober** og FNs matvaredag. Norges Bygdekvinnelag har valgt denne dagen for å markere frivillighetens år 2022. Temaet for dagen er «**Sammen for bærekraftig matkunnskap**». Tanken er å vise frem det vi som bygdekvinner er gode på, nemlig kunnskap om mat og mattradisjoner, felles møteplasser og inkludering. Rundt hundre bygdekvinnelag vil delta denne dagen med et mangfold av aktiviteter.



Om du har spørsmål ta kontakt med sosan.mollestad@bygdekvinnealget.no 90141091.

Husk at selv om dere ikke har planlagt en aktivitet denne dagen, så bli med å heie på og løfte opp alle de lokallagene som har valgt å markere dagen med mange spennende aktiviteter. Det kan dere gjøre ved å følge med, like, dele eller kommentere saker som blir lagt ut på bygdekvinnelagets Facebook og Instagram.

NB! Materiell, videoer og gode råd som blir laget til bruk for VÅR DAG 16. oktober kan fint gjenbrukes av alle lokallag. Se [her](#) eller gå inn på vår nettside under temaet VÅR DAG.

«**Bjerkreim Bygdekvinnelag** skal markere VÅR DAG med å servere middag til HELE Bjerkreim denne søndagen. Vi skal «*bruke hele dyret*», til det skal vi bruke svinekjøtt og lammekjøtt og våre lokale produsenter i Bjerkreim. Vi satser stort og ønsker vise igjen for alle i bygda vår at dugnadsviljen er stor blant våre medlemmer og selvsagt også



samarbeidet med Internasjonal Kvinnegruppe. En lang tids kamp mot sykdom og pandemi har gjort oss reserverte, og nå vil vi lage fest for Bjerkreim og våre flotte innbyggere.»

Bjerkreim Bygdekvinnelag arrangerer familiedag sammen med Bjerkreim Bondelag. En

kjekk dag med natursti, fiske med stang og garn etter aure, kanopadling, bading for de tøffeste, grilling av aure og pizza i steinovn. Foto: Bjerkreim Bygdekvinnelag

INNSPIRASJON TIL NETTSIDESKRIVING FOR DISTRIKTSLAG OG LOKALLAG

I Bygdekvinnelaget skal vi være synlige med våre aktiviteter og meninger. I juni introduserte vi en ny versjon av bygdekvinnelaget.no. Rundt 100 bygdekvinner fulgte oss på to Zoom-møter der Maksymilian Sadowski fra vår nettleverandør CoreTrek og nettansvarlige i administrasjonen, gikk gjennom hvordan bruke den nye nettsiden. I etterkant har vi laget manualer og videoer for hvordan bruke den nye nettsiden. [Her finner du de nye brukermanualene og brukervideoene.](#)

I overgang til ny nettside har alle våre brukere måttet lage seg nytt passord. Om du velger knappen for glemt passord når du logger deg inn, vil du få tilsendt en lenke der du kan lage deg et nytt passord. Dessverre har det vist seg at ikke alle får tilsendt denne e-posten eller at e-posten havner i søppelposten. Om du ikke får tilsendt lag nytt passord-lenken, ta kontakt med oss i administrasjonen, så hjelper vi deg.

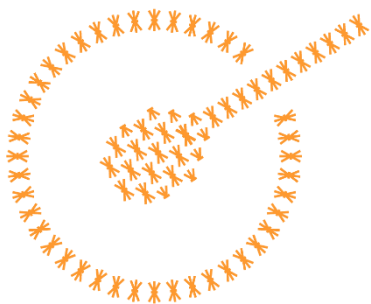
På Zoom-møtet om den nye nettsiden ble det etterspurt videregående kurs for dem som har brukt nettsiden en stund. Dette er et supert ønske. Vi har planlagt å invitere alle våre nettbrukere til felles digitale møter i høst via Zoom. Der skal vi formidle tips til hvordan lage gode artikler og hvordan lage gode innlegg på sosiale medier, da spesielt Instagram og Facebook. Informasjon om disse møtene vil bli sendt ut via e-post, så følg med.

Vi har allerede vært ute hos Vestfold Bygdekvinnelag og holdt kurs i bruk av den nye nettsiden. I høst skal vi ha nettkurs for Telemark Bygdekvinnelag, samt et felleskurs for bygdekvinnelagene i Vest-Agder, Aust-Agder og Rogaland. I januar skal vi ha nettkurs hos Hordaland Bygdekvinnelag. Vi oppfordrer lokallagene til å delta på disse kursene.



Administrasjonen står klare til å hjelpe og støtte alle distrikts- og lokallag som ønsker å bruke sin nettside på bygdekvinnelaget.no. Vi har ansatt en ny nettveileder som kan hjelpe alle som har spørsmål til nettsiden. Han heter Kai Kjartan Høberg og kan nås på e-post: kai.kjartan@bygdekvinnelaget.no eller på telefon: 973 03 395. I tillegg bistår kommunikasjonsrådgiver og redaktør Helle Berger på e-post: helle.berger@bygdekvinnelaget.no og telefon: 901 25 845

NORSKTRADISJONSMAT.NO



Nettsida norsktradisjonsmat.no er Norges Bygdekvinnelags digitale formidling av tradisjonell matkunnskap og matkultur. Nettsida inneholder oppskrifter, artikler og videoer som formidler matkunnskapen til et bredt publikum.

Vi tar gjerne imot flere oppskrifter! Bruk [skjema for innsending](#) av oppskrifter som finnes på nettsida, eller send e-post til post@bygdekvinnelaget.no

Bygdekvinnelagene kan annonsere aktiviteter og kurs i kurskalenderen på norsktradisjonsmat.no/kurskalender. Lokallag med egen nettside kan publisere selv i kalenderen.



GI STØTTE TIL VÅRE VENNER I GUATEMALA

Guatemala er et land med ekstrem høy grad av ulikhet mellom rik og fattig. FNs matvareorganisasjon (FAO) estimerer at 53% av befolkningen lever i fattigdom. Blant Mayafolket er det så høyt som opptil 83%.

Norges Bygdekvinnelag har over flere år samarbeidet med Utviklingsfondet for å støtte mayakvinner og lokalsamfunn i Guatemala i deres kamp for et bedre liv. Dette gjøres gjennom å styrke lokal motstandskraft mot klimaendringer, sikre nok matproduksjon, hindre urett, og gjennom utveksling av lokal kultur og tradisjoner.

Likestilling og styrking av kvinners rettigheter er svært viktig for å hindre matkriser og fattigdom. Når kvinner får tilgang og kontroll over ressurser på lik linje som menn, viser erfaring at det får store effekter på den økonomiske veksten i utviklingsland. (Utviklingsfondet).



Kvinnelige bønder i Guatemala produserer og selger egg til den lokale skolematordningen. Foto: Waldo Lopez

Tips til årsmøte i lokallagene!

Vi oppfordrer til å gi noe av det økonomiske overskuddet fra utlodning, kakesalg eller andre aktiviteter til arbeidet i Guatemala. **Støtte kan betales til konto 9365 18 67841.**



Les mer om samarbeidet mellom Norges Bygdekvinnelag og Utviklingsfondet i Guatemala på bygdekvinnelaget.no.



På Landsmøtet i Bergen ble det samlet inn rundt 10 000 kroner til Guatemala. Her er Sosan Asgari Mollestad iklædd en tradisjonell drakt fra Guatemala.
Foto: Cesilie Aurbakken

SØK PENGESTØTTE!

Lokallag på Østlandet: Søk støtte til aktiviteter og prosjekter fra [Sparebankstiftelsen DNB](#)

For lokallag i resten av landet:

Søk støtte til aktiviteter, prosjekter og utstyr fra din lokale/regionale sparebankstiftelse. Finn oversikt over stiftelser hos [Sparebankforeningen](#)

Mange kommuner deler ut *kulturmidler* og *frivillighetsmidler* til lag og organisasjoner. Undersøk med din kommune hvilke muligheter som finnes



OPPSLAGSTAVLA



Får du ikke Bygdekvinne i posten? Sjekk om du har rett adresse i medlemsregisteret. Gå inn på [«Min side»](#) og rediger adressen, eller ta kontakt på 22 05 48 15 / post@bygdekvinnelaget.no



Årsrapportering 2022. [Elektronisk rapportering](#). Denne finner dere også på nettsiden samt en papirutgave. Fristen er 1. desember.



Meld inn kurs til Studieforbundet kultur og tradisjon kulturogtradisjon.no/tilskudd eller ta kontakt direkte post@kulturogtradisjon.no telefon 61 21 77 50.



Husk felles [verveuker](#) i uke 5, 6 og 7.

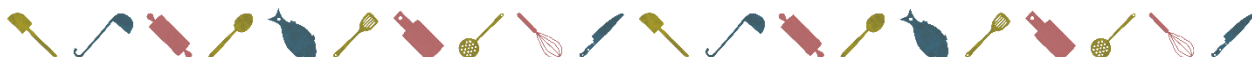


10. oktober markeres Verdensdagen for psykisk helse. Årets tema er **Vi trenger hverandre #løftblikket**

På verdensdagen.no kan dere hente informasjon om den årlige markeringen, tips til aktiviteter, arrangementer og materiell til lokale markeringer.



I september og november blir det arrangert på kurs i bruk av medlemsregisteret. Kurset blir på Zoom. Nærmere om dato kommer på e-post.



BYGDEKVINNELAGS-AKTIVITETER LANDET RUNDT



Vestre Toten Bygdekvinnelag i Oppland på motorsagkurs. Foto: Toten



Det er fest i bygda og Bjerkreim

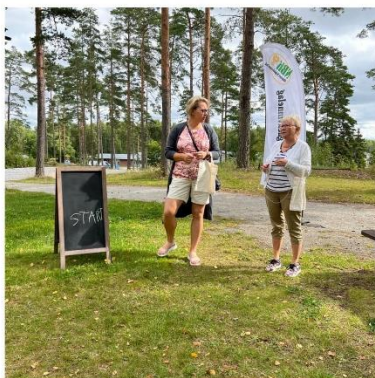
Bygdekvinnelag. Bygdekvinnelag. i Rogaland og lages eplekaker fra 300 kilo jordepler til Bjerkreimsmarken. Foto: Bjerkreim Bygdekvinnelag



Sirdal Bygdekvinnelag i Vest-Agder på jakt etter flere medlemmer og inviterer alle på bli kjent tur i bygda. Foto. Sirdal Bygdekvinnelag.



Hedmark Bygdekvinne lag arrangerer NM i potetskrelling 17. september i Vikingskipet på Hamar. Foto: Mikael Strøm Pedersen.



Skiptvet bygdekvinne lag i Østfold startet årets Bygdekvinneuke, og høstens strikkeeventyr, med Gåstrikk! 11 flotte damer gikk og strikket, drakk kaffe og utvekslet erfaringer og tips om garn, pinner og oppskrifter! Foto: Skiptvedt Bygdekvinne lag.



Mens Sand Bygdekvinnelag i Rogaland venter på at tomatene skal modnes og potetene kan tas opp, koser de seg med vafler og syltetøy av Aronia fra hekken. Sukkererter og grønnkål blir fordelt mellom deltakerne. Foto: Sand Bygdekvinnelag.



Nittedal og Hakada Bygdekvinnelag i Akershus med prosjektet «Krydder i hverdagen» lager flatbrød for å selge på stand på Nittedal matfestival. Oppskriften er hentet på tradisjonsmat.no og tilsettes ulike krydder. Foto: Nittedal og Hakadal Bygdekvinnelag.



Bilde til venstre: Fredag kveld møttes bygdekvinne i Akkarfjord i Finnmark for fikselaug samt markering av vaffeldagen. Det var en felles enighet om hvor lite klær man egentlig trenger og bruker ved å bo i distriktet. Man tar vare på det man har og fikse ved behov. behov.



BAKLUKE-LOPPIS

EIDSBYGDA

VED BALLBINGEN
SØNDAG 7 AUGUST
KL 12 -15

FYLL OPP BILEN MED TING OG
TANG DU IKKE BRUKER.
BRUKT FOR DEG NYTT FOR ANDRE.

SALG AV KAFFE OG VAFLER

ARR: EIDSBYGDA BYGDEKVINNELAG

Ønsker dere å selge så send ei påmelding
Astrid tlf: 90259540 eller
Monika tlf: 91605390

GRATIS Å DELTA.



Eidsbygda



Sør-Fron
Bygdekvinnelag i
Oppland mett et en
hel 4H leir på Gåla
med Pizzasnurrer.
Foto: Sør-Fron
Bygdekvinnelag



www.bygdekvinnelaget.no

På nettsiden til Norges Bygdekvinnelag finnes alt av relevant stoff til bruk i lokallaget:

Vervebrosjyre

Veileder i bruk av Zoom

Hvordan starte nytt lag

Kurs i organisasjonsarbeid

Hvordan gjennomføre kurs i tradisjonsmat

Om Guatemala – tips til temaer og aktiviteter

Ville vekster – materiell og tips til aktiviteter

Og mye, mye mer!