



## Tradisjonsmatkurs – lær å steke lefser.

Råde Bygdekvinnelag inviterer til tradisjonsmatkurs.

Kurset vil gi en gløtt tilbake til mattradisjoner som foreldre og besteforeldre vokste opp med. Dere får lefser og oppskrifter med hjem ☺

Det er viktig å ta vare på norske mattradisjoner, slik at nye generasjoner og nye landsmenn får oppleve god norsk mat og lærer hvordan den lages. Norges Bygdekvinnelag har i flere år arbeidet for å ta vare på norsk mattradisjon og har opprettet nettstedet [www.norsktradisjonsmat.no](http://www.norsktradisjonsmat.no). Her finnes oppskrifter fra hele landet. Det legges stadig inn flere lokale retter. Dessuten har lokale bygdekvinnelag over hele landet utpekt sin lokale tradisjonsmatrett. Råde produserer mange gode råvarer og har flotte mattradisjoner.

**Tid:** Enten 19. eller 28. september kl. 17.30 – 21.30

**Sted:** Skolekjøkkenet på Råde ungdomsskole.

**Kursavgift:** 400 kr

**Påmelding og info:** Dorthe Johansen, mobil 92262016  
eller: [dorthe@gronnpause.no](mailto:dorthe@gronnpause.no)

**Påmeldingsfrist:** 15. september - Velkommen på kurs!

