Velkommen til motivasjonssamling for bygdekvinner i Rogaland, Aust- og Vest- Agder 19. – 20. november 2022

**Scandic Stavanger Forus**

Laurdag 19. november

10.30 Frammøte og registrering – noko å bite i

**11.00 Velkommen ved Marianne Jøsang** *- Distriktsleiar i Rogaland*

11.15 Introduksjon av deltakarane

**11.30 Aktuelle sakar ved NBK, Kari Frank –** *Nestleiar i NBK*

12.00 Livsglede med gjenbruk, ved Irene Njå-Gjellestad –

*Innehavar av Villa Villhagen*

13.00 Lunsj

14.00 Kva er eigentleg Agrol for noko?

**14.30 «Naturleg»- om berekraft og det gamle matstellet, og kvifor det er meir aktuelt enn nokon gong, ved Margit Dale -** *Kokebokforfattar, programleiar og matbloggar*

15.30 BDMG – Kva erfaringar har me gjort oss som me kan nytte seinare? Ved Gro Mabel Anda og Astrid Lund Folkvord - *prosjektleiinga i BDMG*

16.15 Pause

**16.30 Ikkje akkurat politiske idiotar – kva kan lokallaga gjere for å setje sine sakar på agendaen i val? Ved Are Hauge Braaten –** statsvitar og rådgjevar i Rogaland Bondelag

17.15 Program slutt

Beinstrekk og omvising i stallen på travbanen

19.30 Middag

Aust-Agder står for underhaldninga

Sundag 20. november

Frukost

9.00 Morgonstund med mjuke tankar

9.30 Kari Frank motiverer til aktivitet

11.30 Pause og utsjekk av rom

12.00 Lunsj

13.00 Korleis nå ut med kommunikasjonsarbeid ved Helle Berger *- frå NBK*

Bruk av nettsida og sosiale media

14.30 Pause

14.45 Orden i organisasjonsarbeidet – korleis få gang på styremøta ved Solveig Marie Ådneram *– Nestleiar i RBK*

15.30 Avslutning av kurset Vel heim!