

## REFERAT FRA MØTE I HOLLA BYGDEKVINNELAG 10.APRIL 2024.

Holla bygdekvinnelag avholdt sitt april møte som vanlig på Søve.

Deilig og merke at våren er i anmarsj med lysere kvelder, fuglekvitter og hestehoven i veikanten.

Så ingenting var vel mer naturlig en å begynne møtet med å synge «DET ER VÅRDAG I SKOGEN»

Gerd leste også et par små dikt av Johannes Holte. Johannes var i fra Ulefoss, men flyttet tidlig vekk. Han lengtet alltid tilbake til Ulefoss.

Mette Bøe fortalte oss litt om «aktive kvinner». Dette er en undergruppe av bygdekvinnelaget. De har møtene sine stort sett på Ribo. Flittige og flinke damer.

Da var det tid for dagens foredragsholder Ellen Merethe Grorud. Hun er heller kjent som Ellas sanking. Også kjent som Ellas spiselige verden, som også boka hennes heter. Hun fortalte oss om sankeveit og sankerett. Vi kan sanke på andres grunn så lenge det er utmark. Utmark betyr skog, fjell, myr og andre områder som ikke er oppdyrket. Så det er bare å ta med seg kurven og ut på tur. Utrolig hvor mye vi kan plukke i naturen som vi kan ha i maten vår og til «medisin» Brennesle er en av de mest næringsrike vekstene vi har. Løvetann er herlig til sirup. Ramsløk blei også nevnt. Vi fikk smake på saft som var laget av Geiterams. (bruke bare blomsten) Mjødurt er også fin og lage saft av. Denne har også lang tradisjon som medisinsplante. Granskudd som plukkes tidlig på våren, kan bli deilig syltetøy. Utrolig hvor mye vi kan sanke i naturen og bruke i mat og til medisiner. Anbefaler dere til å lese mer på nettet eller kjøpe boka.

Hun hadde med seg bøker vi kunne få kjøpt, samt saft og syltetøy.

Anna som leder i komiteen denne kvelden takket for et lærerikt og interessant foredrag.

Nå var det tid for kaffe og som vanlig deilig tilbehør. Loddsalget gikk unna som vanlig.

Åshild takket komiteen for en fin kveld og minte oss på Minidyrskue. Her trenger vi hjelp til å rigge til, selge og hjelpe til opprydding etterpå.

Ref. Audhild