

HBK NYTT NOVEMBER 2024

GRØN VEKE

25.11-01.12.2024

NBK'S Astrid Seime utfordret oss på Stormøte i Eidskog om GRØN VEKE - GRØN TRÅD.

Dette som motvekt til det voksende stress og handle presset BLACK WEEK-BLACK FRIDAY OG NÅ BLACK WEEKS medfører.

En motpol - om gjenbruk, gode tips og opplevelser.

Sett av uken til ulike aktiviteter eller informasjon/tips:

Ha NØYSOM arrangementer med andre eller i lokallaget.

Del medlemmers smarte grønne triks og tips

Hjemmelagede julegaver - vis mulighetene

Mat svinn tips

LOKALLAG BØR UTFORDRE ORDFØRERE - Gjør kommunen grønnere.

Hermetisering/safting og fermentering! Tagg oss i HBK - tagg NBK og NØYSOM i arbeidet deres på sosiale medier. #hedmarkbygdekvinnelag

#nøysom



VALGKOMITEEN HAR STARTET ARBEIDET



Tirsdag 05.11.24 hadde Styret i HBK møte med Valgkomiteen. Yvonne M.Knol ble valgt til leder av komiteen med Heidi Feragen som sekretær. Nå skal de finne personer til styret kommende år. Har DU lyst til å stille til valg for HBK? Har DU lyst til å bli med i et fantastisk nettverk for en utrolig givende organisasjon - da tar du kontakt. Er du nysgjerrig på hva et styreverv går ut på - da kan du ta kontakt med en av oss i styret så skal du få vite.

ALVDAL - Arrangør av Årsmøte i HBK 14.-15.03.2025



Det nærmer seg, og denne gang skal vi til Alvdal. Vi håper så mange som mulig kan komme og har satt av dagene i din kalender allerede. Årsmøte er en flott møteplass! Sett av datoene.

LOKALLAG ÅRSMØTER

I disse dager så avholdes de siste Årsmøter rundt omkring i våre lokallag. Det er kommet inn mange nye i ulike styrer og komiteer - det gleder oss. Nye styremedlemmer må registreres med riktig informasjon i Medlemsregisteret.

Husk også å sende inn ÅRSRAPPORTEN - her er link om dere ikke har den fra før:

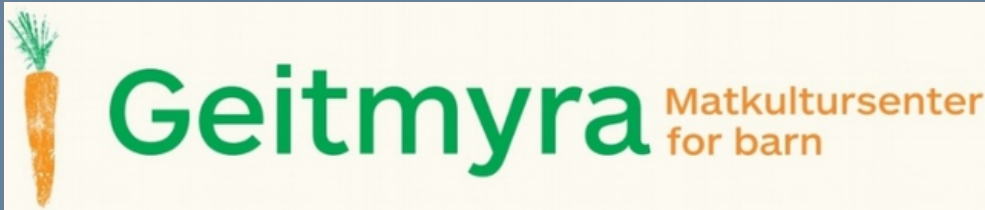
Her er den fulle linken til innsending av årsrapport:

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjajBLZtrQAAAAAAAAAAAAAZ_o_XTO5UN00zWklzWDI2MERD VingNTFBTzZUOE9TOS4u

HUSK: RIKTIG KONTAKTINFORMASJON I MEDLEMSREGISTERET.

Ta jobben med å undersøke NÅ, både for styret og for din egen del!





Vår samarbeidspartner Geitmyra Ringsaker arrangerer Matnyttig frivillighet - et kompetanseløft for frivillige i humanitære og ideelle organisasjoner. Dette vil være hver mandag fra og med **18.11.2024**

“Praktisk matlaging med fokus på bærekraft, råvarer og gode mat valg”

Gode og lærerike kurs med matglede i sentrum

Verktøy til å tilberede god mat og gjennomføre mat aktiviteter

Kurset er gratis og varer fra 17:00 - 19:30 - tre mandager.

**Meld dere på for nye opplevelser - gjør det på hjemmesiden til
GEITMYRA RINGSAKER.**

KURSINVITASJON FRA NBK

Kjære lokallag - her er invitasjon til kurs for nye tillitsvalgte og for deg som vil lære med om medlemsregisteret. Dette er nyttige og gode kurs vi i styret anbefaler.

Norges Bygdekvinnelag inviterer dere til:

1) Introduksjonskurs for alle nye tillitsvalgte i lokallaget tirsdag 19. november klokken 18.00-19.00 på Teams.

Hensikten er å bli bedre kjent med Norges Bygdekvinnelag og hva det innebærer å være tillitsvalgt. Vi vil også vise dere alt det fine dere kan finne på bygdekvinnelaget.no som er nyttig i arbeidet for lokallaget.

Kursholdere: Sosan Asgari Mollestad og Cesilie Aurbakken

Her er linken til kurset **[Bli med i møtet nå](#)**

2) Kurs i bruk av medlemsregisteret tirsdag 26. november klokken 18.00-19.00 på Teams

Her er linken til møtet **[Bli med i møtet nå](#)**

Kursholdere: Monika Frisvold Vågan og Marte Gjestvang Olimb

NOE Å VURDERE FREMOVER

- FÅ MANGE MED PÅ GRØNN VEKE
- VERV NYE MEDLEMMER.
- Sende inn nominasjon til Årets LAG 2024
- Nominere deres kandidat til Årets Ildsjel 2024
- Gi beskjed til valgkomiteen om dere ønsker å være med i styret eller en annen komite.

ADVENT - Det blir Adventskalender i regi av Hedmark Bygdekvinnelag, den blir digital, uten premier men tilstede.

**Følg med fremover - vi vi og skal være synlige!
Mulig gjenskaper vi noen gode minner!**

Styret ønsker god lesing av HBK NYTT og ha fine november dager. Lag gode minner.

Ta kontakt om dere har spørsmål.

