

HBK NYTT SOMMER 2025



Kjære alle sammen - Bygdekvinner i Hedmark

Sommeren er her med sine lyse netter, varme vinder og bugnende hager – en tid for fellesskap, glede og nye muligheter.

I Bygdekvinnelaget står vi sammen, og denne sommeren ønsker vi å løfte frem det som gjør oss sterke: **inkludering, mangfold og samhold.**

Vi ønsker at alle – uansett bakgrunn, alder, livssituasjon eller erfaring – **ALLE** skal kjenne seg velkommen og verdsatt i vårt fellesskap.

La oss bruke sommeren til å åpne dørene, invitere med oss nye ansikter, og skape rom for gode samtaler og felles opplevelser.

Vi i Hedmark Bygdekvinnelag er med å feire fellesskap, kjærlighet og inkludering - vi har hjerterom og plass til alle.

Mitt ønske og min utfordring til dere alle er følgende for sommeren 2025:

🌿 La oss dele en kopp kaffe med en ny nabo.

🌿 La oss invitere med noen som kanskje ikke alltid blir spurt.

🌿 La oss feire det som gjør oss ulike – og det som binder oss sammen.

Sammen bygger vi et inkluderende bygdeliv – ett smil, én samtale og én sommerdag av gangen. En riktig god sommer til hver og en av dere gode **BYGDEKVINNER** i lokallagene til Hedmark Bygdekvinnelag. Dere er verdifulle og dere gjør en forskjell.

Oddrun Merete R Sagevik - Leder Hedmark Bygdekvinnelag.



**Dette diktet er forfattet av Noman Mubashir, og er gjengitt i sin helhet med hans tillatelse, og med ønske om en
HAPPY PRIDE og GOD SOMMER til Bygdekvinner i Hedmark.**

Norge er rødt, hvitt og blått
Norge er også brunt, svart og grått
Norge er ytringsfrihet og religionsfrihet
Norge er frihet, likhet og kjærlighet
I Norge stoler vi på hverandre
I Norge støtter vi hverandre
Norge er kvinner og menn
Han, hun og hen
Norge er Kongen, Karpe og Haaland
Norge er meg, deg, vi og drømmeland
Norge er grandis, kebab og kjøttkaker
Norge er taco, kylling tikka og fiskekaker
Norge er jul, diwali og id
Norge er bunad, turban og husflid
Norge er likeverd, mangfold og inkludering
Men innimellom også rasisme, hat og ekskludering
Norge er kirke, synagoge og moske
Norge er Krf, MDG og Frp
Norge er et land der ingen skulle tru at nokon kunne bu
Oslo, Stryn, Melhus, Kautokeino og Ridabu
Norge er ekteskap, samboerskap og partnerskap
Men Norge er også arrangerte ekteskap og tvangsekteskap
I Norge lever enkelte gutter og jenter i et skap
De gråter, skammer seg og livet blir et tap
Norge er et VI, ikke de og vi
Ikke me, me, me, me.
Norge er A4 og A5 og A6
Her har vi friheten til full flex
I Norge kan du elske den du vil
Uten at ungdommer skal føle på skyld
Jeg drømmer om et Norge hvor alle er like mye verdt
Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan elske den de vil
Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan være den de vil
Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan tro på det de vil
Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan de kle seg slik de vil
Jeg drømmer om et Norge hvor ingen blir mobbet på Snapchat
Jeg drømmer om et Norge hvor du ikke måler din verdi ut i fra hvor mange likes du får på TikTok

Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan være fri på skolen
Jeg drømmer om et Norge hvor vi ikke dropper lunsjen for å se tynne ut
Jeg drømmer om et Norge hvor alle kan leke sammen
Jeg drømmer om et Norge hvor skolen ikke blir konkurranse om de beste karakterene
Jeg drømmer om et Norge hvor du ikke må ha dyre merkeklær for å passe inn
Jeg drømmer om et Norge hvor elevene viser respekt for lærerne
Jeg drømmer om et Norge hvor alle ser hverandre og ikke ser forbi hverandre
Jeg drømmer om et Norge hvor du ikke blir mobbet fordi du er gutt og bruker neglelakk
Jeg drømmer om et Norge hvor du ikke blir mobbet fordi du er jente og har kort hår
Jeg drømmer om et Norge hvor vi viser de eldre ekstra kjærlighet og omtanke
Jeg drømmer om et Norge hvor alle står sammen som en familie
En stor, fargerik familie i alle former og varianter og hvor alle er like mye verdt.

OSLO PRIDE, sammen med BU og Norges Bondelag, 4H, NBS og NBK på Landbrukets hus 28.06.2025! Frokost fra 09:00, Parade fra 12:00. Se FB for påmelding og deltakelse. BLI MED!





Hedmark



UNG 40 SJÆF'S HILSEN

Kjære unge medlemmer i Hedmark BygdekvinneLag.

Vi står sammen i en tid der fellesskap, kunnskap og engasjement er viktigere enn noen gang. Dere er fremtiden for bygdekvinneLaget, og deres deltakelse er avgjørende for å styrke organisasjonen vår, både lokalt og nasjonalt.

BygdekvinneLaget har lange tradisjoner for å ivareta kultur, matkunnskap og beredskap – verdier som binder oss sammen og gir trygghet i hverdagen. Men for at vi skal fortsette å være en sterk og relevant organisasjon, trenger vi unge stemmer, nye ideer og framtidsrettet engasjement.

Gjennom deres deltakelse bidrar dere til å bygge broer mellom generasjoner, og dere styrker vår evne til å takle utfordringer – både i beredskapssammenheng og for lokalsamfunnet. Vi ønsker å høre deres perspektiver, tanker og initiativer. Sammen kan vi sørge for at bygdekvinneLaget forblir en vital og viktig aktør i norsk beredskap og samfunnsutvikling.

La oss fortsette å forme fremtiden – sammen!

Sommeren er endelig her, og vi håper dere får nyte den til fulle – enten det er med gode venner, fine turer eller spennende prosjekter. Husk at dørene alltid står åpne for dere! Hvis dere har spørsmål, ideer til aktiviteter eller ønsker å engasjere dere mer, er det bare å ta kontakt med meg. Sammen kan vi skape et bygdekvinneLag for fremtiden.

Ha en strålende sommer!

**Med vennlig hilsen,
Hedmark BygdekvinneLag v/
Ung 40-sjæf, Ingunn Kleven
(i.kleven@hotmail.com).**





Å FORMIDLE - SOSIALE MEDIER

og @

Hedmark Bygdekvinnelag ser en gledelig økning på sosiale medier, vi applauderer alle som gjør det.

Vi er glade for alle # (emne knagger) og @ (alfa krøller) som vi ser og opplever på Facebook og Instagram.

HURRA!

Våre 6 beste emne knagger #stoltbygdekvinne

#suntbygdekvinnevelt #kulturarv #tradisjonsmat #formidlig #levendebygder.

Her kommer en hilsen fra Veslemøy som er ansvarlig for Sosiale medier og styremedlem i Hedmark

Bygdekvinnelag. "Jeg ser en økende kvalitet på bildene som legges ut på sosiale medier og det er så BRA! Dere jobber så bra og vi gleder oss over alle emne knagger og alfa krøller til oss i HBK. Nå når sommeren kommer for fullt så har jeg 5 tips til dere når dere skal ta mange fine bilder."

Foto tips;

- 1; Puss linsa (gjerne med trusekanten)
- 2; Gå nærme motivet (helt tett på)
- 3; Pass på lyset (finn skygge for motivet og ikke ta bilde i mot sol)
- 4; Varier komposisjon og bilde vinkel
- 5: Spør om lov til publisering

LYKKE TIL ALLE SAMMEN OG HA EN FANTASTISK SOME SOMMER.

Gleder meg til å se alle fine bilder der ute fra #stoltebygdekvinner.



NBK - HBK = BEREDSKAPSORGANISASJON!

Da Stortinget anerkjente Norges Bygdekvinnelag som beredskapsorganisasjon tok vår leder opp dette på Bondetinget 2025.

Ordførere, gode årsmøte



6 mai 2025 ble Norges Bygdekvinnelag anerkjent av Stortinget som en beredskapsorganisasjon, gjennom vedtak 627. Vi skal nå i prosess med justisdepartementet for å bli enig om vår rolle i kriser og katastrofer, lokalt, regionalt og nasjonalt.

Som leder er jeg utrolig stolt og ydmyk for at våre lokale aktiviteter blir sett og verdsatt. Beredskap er der ressurser finner hverandre. Vi lærer opp hverandre i praktisk matkunnskap - vi bruker kun de råvarene som bøndene gir oss. Vi overlever ikke med råvarene i jorda eller på kjøkkenbenken - vi overlever kun med maten i magen. Aldri før har bondelagets og bygdekvinnelaget sine arbeidsoppgaver vært så nær hverandre som nå. Jeg inviterer derfor Bjørn, til en videre dialog for felles innsats i arbeidet fra jord til bord

Hverdagsberedskapen handler om å være føre var, og det er i fredstid vi investerer.

På Innherred var det omfattende strømbrudd i både januar og mars. Begge gangene var bønder sinte og sure for at de ikke ble prioritert raskere, dvs før liv og helse. Min erfaring er at vi må snakke mer om hverdagsberedskapen lokalt.

For det er i lokalsamfunnene, på grendenivå, vi må fortsette å hjelpe hverandre om det er strømbrudd, jordras, eller andre uforutsatte hendelser. Lokalkunnskap gir trygghet, trygghet gir mot og grunnlag for videre utvikling.

Så her er Styrets utfordring til lokallagene:

- Står dere på beredskapslisten til kommunen ?
- Gjør dere kjent med beredskapen i kommunen
- Inviter dere selv for en presentasjon i kommunen dersom dere ikke står på liste eller har samarbeid
- Samarbeider dere med andre organisasjoner -
SUPERT
- Hvis ikke inviter til samarbeid for sammen er vi sterkere.

#STOLTBYGDEKVINNEKOPPEN



Koppen selges i hele landet, har ikke du din kopp til sommerferien? Da anbefaler vi å gå inn på VIPPS #126902 for å bestille.

Vi sender så snart bestillingen er inne, og du kan glede deg for den er utrolig god, og vi i Styret er #stoltebygdekvinner med #suntbygdekvinnevelt glad for å ha koppen med på tur.

Koppen tåler oppvaskmaskin og mikrobølgeovn. Kjøp din kopp i dag og ha varm kaffe på ferietur! Husk å gjøre reklame med koppen for BYGDEKVINNER LANDET RUNDT!



BONDETINGET 2025 =

#SUNTBYGDEKVINNEVETT



Kjære BONDETING – KJÆRE BONDEN.

I en potetkokebok fra 1841 beskriver Hr Rudolph de

Norske potet forholdene slik:

«Fra Kongens Taffel til den fattiges Bord sees Potæter

som en kjær, behagelig og nyttig Spise.

I 2023 vedtok FN'S GENERALFORSAMLING en potetdag.

Dette for å fremme viktigheten av poteten for MATSIKKERHET, ERNÆRING OG LEBEVRØD – LANDLIG og URBANT I HELE VERDEN.

Denne dagen var forrige fredag.

Poteten produseres over hele – HELE vårt langstrakte land!

- Den er bærekraftig og trygg å spise

- den er klimavennlig og allsidig

- den er TRADISJON og en del av vår KULTURARV!

Den er kilde til mange ulike mineraler og

VITAMINER, den gir ENERG og NÆRING

Du ydmyke knoll fra norsk jord,

du vokter vår arv, vår smak og vårt bord.

Fra fjell og fjord til åker og eng,

du spirer i regn, i sol og i streng.

Dagens kunnskap om poteten som ressurs må fremsnakes. Tidligere tiders kunnskap må igjen frem i

lyset. I lys av vår egenberedskap, men også fordi dette er en råvare som kan lagres gjennom et helt år, må poteten igjen få en sentral rolle i vårt kosthold.

Den reddet mange liv i tidligere kriger, og det kan den

fortsatt gjøre for fremtiden. Men da må vi bygge vår

kunnskap og bruk i fredstid.

Det betyr NÅ!

HVA SKJER FRA AUGUST TIL NOVEMBER ?

Vi kan nevne følgende aktiviteter:

Oslo Pride

Øya Festivalen - Klima Huset

Verdens Kuleste Dag 2025

**NM I POTETSKRELLING 2025 - kvalifiseringer rundt
omkring i hele landet**

Sosiale medier kurs

VALGKAMPBAKING I ROMEDAL

Internasjonal matkultur i norsk natur -

Kulturverndagen 2025

Kaffemøte på Teams

Storhusholdningsmesse i Vikingskipet

Ungt Entreprenørskap på Jønsberg

STORMØTE I VANG

MATLYST FESTIVALEN og FINALE I NM I

POTETSKRELLING 17.10 - 18.10.2025

**INSPIRASJONSSEMINAR PÅ LILLEHAMMER I REGI
AV NBK 07.-09.11.2025**



**Styret i Hedmark Bygdekvinnelag
ønsker alle #stoltebygdekvinner en
FANTASTISK GOD SOMMER.**

**Dere er verdifulle
Dere gjør en forskjell
Dere holder livet i bygda
Vi gleder oss til høsten!**

GOD SOMMER!

