

DESEMBER 2025

HBK NYTT



Hedmark

DET LYSER I STILLE GRENDER
AV TINDRANDE LJOS IKVELD
OG TUSUNDE BARNEHENDER
MOT HIMMELEN LJOSI HELD

OG GLADE MED SONG DEI HELSAR
SIN BRODER I HIMMELHALL
SOM KOM OG VART HEIMSENS FRELSAR
SOM BARN I EIN VESAL STALL

HAN LÅG DER MED HØY TIL PUTE
OG GRET PÅ SI RINGE SENG
MEN ENGLANE SONG DER UTE
PÅ BETLEHEMS AUDE ENG

DER SONG DEI FOR FYRSTE GONGEN
VED NATT OVER DAVIDS BY
DEN EVIGE HIMMELSONGEN
SOM ALLTID ER UNG OG NY



UNG 40

🎄 ✨ KJÆRE ALLE UNG 40-MEDLEMMER I HEDMARK BYGDEKVINNELAG
✨ 🎄

NÅR VI NÅ NÆRMER OSS JUL OG ET NYTT ÅR, VIL JEG GJERNE SENDE DERE EN VARM TAKK FOR ALT DERE BIDRAR MED. SAMMEN SKAPER VI ET FELLESSKAP SOM BETYR MYE – BÅDE FOR BYGDA, FOR TRADISJONENE VÅRE OG FOR FRAMTIDA.

GJENNOM ÅRET HAR VI VIST AT BYGDEKVINNELAGET ER MER ENN BARE ET MEDLEMSKAP. DET ER ET NETTVERK AV STERKE KVINNER SOM LØFTER HVERANDRE, SOM TAR VARE PÅ KULTURARVEN, OG SOM SAMTIDIG TØR Å TENKE NYTT. DERE ER VIKTIGE STEMME I LOKALSAMFUNNET, OG DERES ENGASJEMENT GIR RINGVIRKNINGER LANGT UTOVER EGEN HVERDAG.

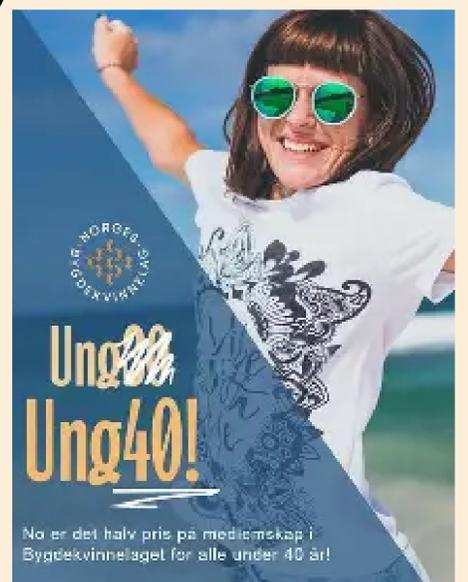
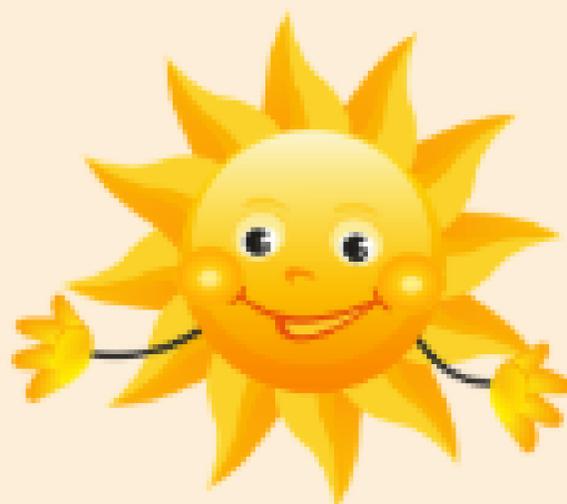
JEG HÅPER DERE VIL FORTSETTE Å VÆRE MED VIDERE – FOR VI TRENGER DERE! SAMMEN KAN VI SKAPE ENDA FLERE GODE MØTEPLASSER, INSPIRERE HVERANDRE, OG VISE AT BYGDEKVINNELAGET HAR EN VIKTIG ROLLE OGSÅ I FRAMTIDA.

👉 VI VIL OGSÅ GJERNE HØRE FRA DERE: ER DET NOE SPESIELT DERE ØNSKER Å FÅ TILBAKE FRA BYGDEKVINNELAGET – ENTEN I FORM AV AKTIVITETER, KURS, SAMLINGER ELLER STØTTE? DERES INNSPILL ER VIKTIGE FOR AT VI SKAL KUNNE GI MEST MULIG VERDI TILBAKE TIL DERE SOM MEDLEMMER.

📌 PÅ NYÅRET KOMMER VI TIL Å HA ET MØTE PÅ TEAMS, DER NOEN AV MEDLEMMENE VIL DELE HVORFOR DE BLE MED I BYGDEKVINNELAGET OG HVA SOM INSPIRERER DEM TIL Å FORTSETTE. VI HÅPER MANGE AV DERE VIL DELTA – DET BLIR EN FIN ANLEDNING TIL Å HENTE INSPIRASJON OG STYRKE FELLESSKAPET VÅRT.

LA OSS GÅ INN I DET NYE ÅRET MED STOLTHET, GLEDE OG PÅGANGSMOT. TUSEN TAKK FOR AT DERE ER EN DEL AV LAGET – OG FOR AT DERE BIDRAR TIL Å HOLDE BYGDA LEVENDE. ØNSKER DERE EN RIKTIG GOD JUL OG ET GODT NYTT ÅR ✨❤️

HILSEN FRA *INGUNN KLEVEN* (UNG 40-SJÆF).



NORGES BYGDEKVINNELAG ER EN BEREDSKAPSORGANISASJON HVORDAN PÅVIRKER DETTE OSS I HEDMARK DISTRIKT ?

Norges Bygdekvinnevalg med alle medlemmer ble 06.05.25 anerkjent som en Beredskapsorganisasjon i vedtak av det norske Storting. Hva innebærer dette ? Beredskap er noe vi skal bygge i FREDSTID, det er nå vi må forberede og bygge sterke samarbeid.

2026 er TOTALFORSVARS ÅRET - da skal hele NORGE øve på BEREDSKAP. Den gang det kan bli alvor - da skal vi være forberedt, enten det er naturskade, brann eller fiendtlig angrep.

Bygdekvinne skal bidra i beredskap med en ekstra hånd, omsorg, omtanke, mat og praktisk matkunnskap. Den håndbårne kunnskapen. Vi er en beredskapsorganisasjon som skal bidra med vår kunnskap og OMSORG.

Noen lokallag i vårt distrikt er allerede i samarbeid med respektive kommuner, men nå skal vi alle i gang.

Vi i HBK er der for å hjelpe dere i gang. Vi er i møter med kommuner, beredskapsråd, ansvarlige, ordførere, fylket og Statsforvalteren. Alle er enige om at vi Bygdekvinne er det behov for. vår kunnskap, vår omsorg.

Nå har alle landets ordførere fått brev fra Norges Bygdekvinnevalg, noen responderer med en gang andre bruker litt tid, og andre glemmer at de skal ta kontakt. Så er det noen lag som allerede har avtale og er godt i gang med samarbeid - dere må gå foran og vise at dette er mulig og det er gøy. Alvor i arbeidet men samarbeidet gjør oss sterkere.

Følgende skjer fremover:

- **Ordførere / Beredskapsansvarlige skal ta kontakt, dersom dere ikke har hørt noe innen 10.01.2026, ta kontakt med de selv.**
- **Forslag til avtale mellom lokallag og ordførere kommer i januar - det blir en felles avtale for alle lokallag i hele vårt distrikt og resten av landet.**
- **Bruk tiden i lokallaget til å tenke ut en som kan være ANSVARLIG, som blir kontaktperson når det kommer til beredskapsarbeidet.**
- **Gjør det kjent i lokallaget og til oss i HBK hvem i lokallaget som blir deres kontaktperson for beredskap.**
- **Lokallag blir innkalt til møter - 1 gang i året - for å vite status og om avtalen fungerer.**
- **Røde Kors har samme avtale med kommuner i hele vårt distrikt.**
- **Vi i HBK har som mål at alle våre lokallag - alle 33 i tallet skal ha signert en avtale med sin kommune når Årsmøte i HBK avholdes i mars.**

TOTALFORSVARSÅRET 2026

DESEMBER 2025

HBK NYTT



INSPIRASJONSSEMINAR 2025



Alle hadde tre fine dager på Lillehammer med inspirasjon lagt i fanget. Programmet som Norges Bygdekvinnelag hadde satt sammen til oss var makalaust fra ende til annen. Å treffe, være sammen med og ikke minst bli kjent med å få inspirasjon av det handler dette om. Det er et høydepunkt det året vi ikke har Landsmøte i vår organisasjon. Hedmark Bygdekvinnelag bidro med Byttemarked - Bruktmarked, og over 200 plagg byttet eier i løpet av dagene. Vi fikk også lov til å pynte scenen, det var gøy, og vi ser at alt vi omgir oss med, er noe som pynter opp og gir oss noe i hverdagen. Dette var ei allsidig og herlig helg, sammen med alle de 300 andre deltakere. Vi er en sterk organisasjon, stolte bygdekvinner og vi er i vekst. Vi gjør en forskjell i lokalsamfunnet.

SOSIALE MEDIER

BRUK SOSIALE MEDIER FOR Å STYRKE LOKALLAGENE OG DISTRIKTSLAGET

SOSIALE MEDIER ER EN KRAFTIG KANAL FOR Å NÅ UT TIL NYE MEDLEMMER, ENGASJERE LOKALSAMFUNNET OG SYNLIGGJØRE ARBEIDET VÅRT.

NÅR LOKALLAGENE AKTIVT DELER INNHOLD, SKAPER VI IKKE BARE STØRRE PUBLIKUM LOKALT – VI BYGGER OGSÅ EN STERKERE BÅND TIL OSS I DISTRIKTSLAGET OG NORGES BYGDEKVINNELAG, OG DET GJØR ALLE LEDD STERKERE.

HVORFOR ER DETTE VIKTIG?

1. **SYNLIGHET:** JO MER VI DELER, DESTO FLERE FÅR ØYE PÅ AKTIVITETENE VÅRE.
2. **ENGASJEMENT:** BILDER, HISTORIER OG OPPDATERINGER FRA HVERDAGEN I LOKALLAGENE SKAPER NÆRHET OG INTERESSE.
3. **FELLESSKAP:** NÅR VI VISER AT VI ER AKTIVE OG INKLUDERENDE, BLIR DET LETTERE FOR NYE MEDLEMMER Å TA KONTAKT.

HVORDAN KAN VI GJØRE DET?

1. **DEL JEVNLIK BILDER OG KORTE OPPDATERINGER FRA MØTER, ARRANGEMENTER OG PROSJEKTER.**
2. **BRUK RELEVANTE HASHTAGS OG TAGG DISTRIKTSLAGET FOR Å ØKE REKKEVIDDEN. @ OG #**
3. **OPPMUNTRE MEDLEMMER TIL Å LIKE, KOMMENTERE OG DELE INNLEGG – DET GIR ALGORITMENE ET LØFT.**
4. **PLANLEGG INNHOLD: SMÅ TIPS, HISTORIER FRA MEDLEMMER, OG INFORMASJON OM KOMMENDE AKTIVITETER.**

NÅR ALLE BIDRAR, BLIR LOKALLAGENE MER SYNLIGE, OG DISTRIKTSLAGET FÅR ET STERKERE FOTFESTE I HELE REGIONEN. SAMMEN SKAPER VI ET LEVENDE OG ENGASJERENDE NETTVERK!



GLØGG OG PEPPERKAKER - INFORMASJON OG GOD JUL

Det nærmer seg JUL.

Høytid, familie, tradisjoner og glede, noen til ettertanke, andre - ren barnlig glede, uansett så kommer jula.

Alle har det travelt men Hedmark BygdekvinneLag håper dere kan ha en - 1- time til oss.

ONSDAG 17.12.2025 KL 19:00 TIL 20:00.

Vi ønsker å treffe dere på TEAMS, det ligger ved en link nederst i denne saken i HBK NYTT.

Vi vil formidle noen nyheter om:

Beredskap

Årets lag 2025 - Frist for nominasjon

Årets ildsjel - Frist for nominasjon

Gledelig Jul og Godt Nytt BYGDEKVINNE ÅR 2025.

Styret ønsker dere hjertelig velkommen til FørJul på TEAMS med HBK, fyll koppen eller termosen med gløgg og ta med noe å bite ti, bli med på ei koselig stønn.

**JULESTRIA, JULEKOS - VI HÅPER Å SE DEG.
LINKEN FØLGER HER:**

Microsoft Teams: [Bli med i møtet nå](#)

Møte-ID: 344 375 473 948 56

Passord: yC7R54Z7



GOD JUL



**VI I HEDMARK BYGDEKVINNELAG ØNSKER ALLE VÅRE MEDLEMMER I DE 33
LOKALLAGENE EN RIKTIG GOD OG INNHOLDSRIK JULEHØYTID!
NÅR VI SER TILBAKE PÅ ÅRET SOM HAR GÅTT, FYLLES VI MED TAKKNEMLIGHET.
TUSEN TAKK FOR DEN FANTASTISKE INNSATSEN, AKTIVITETEN, GLEDEN OG
STOLTHETEN DERE HAR SKAPT I 2025.**

**GJENNOM DERES ENGASJEMENT HAR VI SAMMEN STYRKET FELLESSKAPET,
BEVART TRADISJONER OG SKAPT LEVENDE BYGDER – VERDIER SOM BETYR MYE
FOR OSS ALLE.**

**VI SER FREM TIL ET NYTT ÅR MED NYE MULIGHETER, NYE MEDLEMMER,
SAMARBEID OG GODE OPPLEVELSER.
GOD JUL OG ET RIKTIG GODT NYTT ÅR!**