



Sandnes

**Sandnes BygdekvinneLag har gleden av å invitere deg til Matlaging på bål
15.04.2026 kl 17:00**

Mat på bål & kokegrop med Gunhild Lovise og Jorunn

Sandnes BygdekvinneLag inviterer til et inspirerende kurs/samling der vi lærer å lage enkel og smakfull mat ute – både på bål og i kokegrop. Gunhild Lovise viser hvordan grønnsaker kan tilberedes på flere måter ute i naturen, og deler sin kunnskap om gode, rene råvarer og ekte matglede.

Samlingen gjennomføres som et uformelt foredrag rundt bålet

(innendørs ved dårlig vær).

🔥 Viktig tema: Matlaging som beredskap

Vi snakker også om hvordan enkel matlaging på bål kan være nyttig ved strømbrudd eller andre situasjoner der vi må klare oss uten strøm. Dette blir praktisk, nyttig og lærerikt for alle.

📌 Påmelding

Meld deg på via e-post til: kvalbeinj@gmail.com Telefon 📞 410 47 134

Medlemmer gratis - Ikke medlem 200kr

Innen 11.04.2026.

Sted: Årsvollveien 169-171 ved driftsbygningen (klikk på bilde kart kommer opp)

Tid: 17:00-20:00



Velkommen hjem på gården hos Jorunn og Arvid til en hyggelig stund med gode råvarer, nye idéer og ekte matglede 🌿 🔥 Maks 20 personer - så vær rask med påmelding om du vil være med

