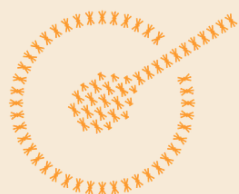


HBK NYTT MAI 2026

Mai – vår fredstid
Mai lærer oss fred i praksis:
ikke som slagord,
men som stille morgener
der sola står opp uten frykt.
Vi lever i fredstid.
Det er ikke en selvfølge,
men et ansvar
vi bærer sammen.
Demokratiet er ikke bare høytid og faner,
men samtalen rundt bordet,
uenigheten vi tåler,
og stemmen vi bruker, også når det er krevende.
Ute på jordene begynner våronna.
Hender i arbeid, blikk mot vær og framtid.
Her sås mer enn korn:
trygghet, beredskap og tillit.
Og midt i dette, jordbruksoppgjøret:
en påminnelse om at mat
ikke vokser av seg selv.
At balansen mellom by og land,
mellom fellesskap og rettferdighet,
må forhandles fram , hvert eneste år, i fred.
Mai minner oss om sammenhengen:
Mellom fred og arbeid.
Mellom demokrati og jord.
Mellom det vi feirer,
og det vi faktisk gjør.
La oss ta vare på fredstida.
Bruke stemmene våre.
Verne om jorda.
Stå sammen, også når vi mener ulikt.
For framtida begynner nå,
i mai,
i jorda,
i fellesskapet.



**HEDMARK BYGDEKVINNELAG ØNSKER ALLE
MEDLEMMER EN VAKKER OG INNHOLDSRIK
GRUNNLOVSDAG 17. MAI
OG MAI MÅNED.**



MEDLEMSMØTE PÅ TEAMS 02.06.2026



DIGITALT MEDLEMSMØTE 02.06.26 KL: 17:30
HEDMARK BYGDEKVINNELAG , ALLE

AGENDA FOR MEDLEMSMØTE:

VELKOMMEN

KREFTFORENINGEN, Hilsen fra Kreftforeningen Innlandet

LANDSMØTE I Norges Bygdekvinnelag 2026

Delegasjonen - hvem er vi.

Diskusjon om sakene, innstillinger til saker.

Hva ønsker VÅRE medlemmer at vi tar opp

INFORMASJON OM ARRANGEMENTER, TIDEN FREMOVER

NM I POTETSKRELLING 2026

LEVD LIV - Fremdriftsplan

EVENTUELT

**Link til møtet kommer dagen før på epost til
alle medlemmer.**

**Oppfordring, Sitt gjerne sammen flere
for å kunne diskutere litt underveis.**



LEVD LIV - VI MÅ FÅ DIN NOMINASJON

Nominer en bygdekvinne til fotoprojektet
Levd Liv



Kjenner du en bygdekvinne som fortjener å bli sett?

Vi leter etter kvinnen med det gode blikket – hun som møter folk med varme og erfaring. Hun med de arbeidsomme hendene, som bærer spor av et liv levd i innsats og omsorg. Kanskje har hun et forkle som har vært med på å bake brød og lefser, omsorg og stell av dyra i fjøset eller katten på tunet. Bygdekvinnen som har skapt, ivaretatt og holdt hjulene i gang – ofte i det stille.

Fotoprojektet Levd Liv ønsker å løfte frem disse kvinnene. De som har formet lokalsamfunnene våre gjennom arbeid, tradisjoner og livskraft – og som sitter på historier det er verdt å ta vare på.

Levd Liv skal i første omgang portrettere inntil 15 bygdekvinner og representere hele Hedmark distrikt. Gjennom en omreisende utstilling vil vi stolt vise frem våre bygdekvinner og deres levde liv til hele folket.

Slik nominerer du:

Send inn navn på kvinnen du vil nominere, sammen med noen ord om hvem hun er, hva hun har betydd for deg eller nærmiljøet, og hvorfor akkurat hun bør være med i prosjektet.

Nominasjoner sendes til: veslemoy@ingelsrud.no

La oss sammen gi plass til historiene, hendene og blikkene som har formet bygdene våre.

Hver kvinne bærer et levd liv – nå vil vi vise det frem.



LANDSMØTE I NBK DRAMMEN 2026



Hedmark

Hedmark Bygdekvinnelag delegasjon til Landsmøte i Norges Bygdekvinnelag er Leder samt 5 delegater.

Delegasjonen er som følger:

Leder Oddrun Merete R Sagevik

Nestleder Veslemøy Tveter Alm

Ingunn Kleven

Irene Kaupang Tangen

Astrid Stramrud-Torsæter

Ingjerd Haagerud-Johnsen

Delegasjonen skal være aktive i Generaldebatten og ellers i diskusjoner som angår våre medlemmer og deres lokallag, fremtiden for vår organisasjon. Vi setter for tiden våre temaer, alt fra gebyr på Vipps, egenberedskap, beredskapsgrupper, velferdsordninger er noe av det som er tenkt på.

Har du et tema vi bør ta opp ? Ta kontakt.

Vi skal ha møte i delegasjonen, forberede oss og gjennomgå sakspapirer, samt gjennomgå alt dette med Styret i HBK.

Medlemsmøte i HBK på TEAMS 02.06.2026 vil vi presentere noe av det som skal opp fra vår delegasjon.

Noe av det som skal opp til diskusjon og debatt er følgende:

- Modernisering av formålsparagrafen
- Revidere politisk plattform
- Vedta strategi fram mot 2030
- Arbeidsplan for 2027-2028

Delegasjonen gleder seg og ser frem til innholdsrike, engasjerende dager i Drammen by.

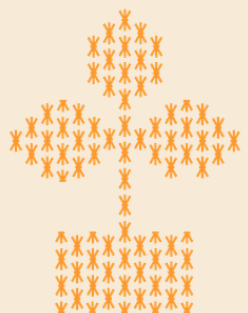
Vang Bygdekvinnelag har brukt piktogrammene på plakater når de er ute, og dette er utrolig bra. Dette gjengis med tillatelse og oppfordring til å bruke når dere har arrangementer.



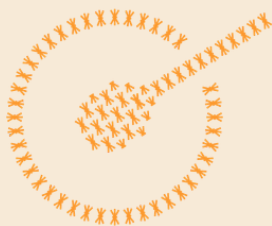
Hedmark



BEREDSKAP OG MATSIKKERHET



PRAKTISK MATKUNNSKAP, SKOLEMAT OG FOLKEHELSE



MATKULTUR, TRADISJONSMAT OG BÆREKRAFT



LIKESTILLING, INKLUDERING OG KVINNESOLIDARITET



LEVENDE BYGDER OG STERKE LOKALSAMFUNN

Med hjerte for lokalmiljøet



OS BYGDEKVINNELAG

Vi må bare **GRATULERE** og gjett om vi er **STOLTE**.

Videoen med Ella som baker kringle har slått alle rekorder, over **374000 visninger** nærmere **400000**.

HBK, Matfylket Innlandet, NBK og flere med oss er mektig imponert. Den ro, kunnskap og stødigheten som utvises er fantastisk og noe som folket vil ha!

NRK INNLANDET, RETTEN m flere har kommentert og hatt innslag og dette er flott formidling av en tradisjon, kulturarv og oppskrift.

Digital formidling og sosiale medier er av skyhøy verdi. Her ser vi et prakteksemplar på hvordan det kan gjøres! Fortsett den gode jobben dere alle gjør med bilder, filmer og reels ute på nett!

Vi når ut og folk følger med oss!

Hedmark Bygdekvinnelag gratulerer med suksessen!

For fremtidige innlegg husk å tagge oss: [@hedmarkbygdekvinnelag](#)



Kringle

- 1 l hvitemel
- ev. 1/4 l sammalt hvit fin +
- 3/4 l hvitemel
- 1 1/4 dl sukker
- 1-2 ts kardemomme
- ev. 1 ts bakpulver
- 1 egg
- 125 g tve smør, smettes.
- 3 dl melk + 1,5 dl vann
- 25 g gjær
- Hvør til dobbel str.
- Stekes ved 200°

