

Vestfold Bygdekvinnelag og Telemark Bygdekvinnelag inviterer til

# Bygdekvinner på lading

Quality Hotell Skjærgården 25.-26. mars 2022

Vi lader opp med \*foredrag, middag fredag,  
lunch lørdag og tid til hygge og prat.

Vi starter fredag kl 18.00 (innsjekk fra kl. 16.30) og avslutter lørdag kl 16.00

Velkommen til ALLE by- og bygdekvinner, gårdskjerringer  
og bygdeungdom



Fredag:

**Åkerkvinnene** er et gründernetverk med seks kvinner i Brunlanes - Larvik kommune. De har hver sine bedrifter som kombinerer landbruk/hagebruk med opplevelser på ulike måter. Sammen er Åkerkvinnene et nettverk for støtte, inspirasjon, videreutvikling og kompetanseheving for den enkelte. Åkerkvinnene viser at verdiskaping i landbruket kan gjøres gjennom tett og godt samarbeid

Lørdag:

**Kirsten Saggel** har vært birøtter i snart 10 år. Hun er lærer på videregående skole og brenner for formidling av birøkt og insektenes viktige rolle i økosystemet og for matproduksjonen. Hun har holdt kurs i birøkt for Skien birøtterlag i flere år. I tillegg har hun holdt diverse foredrag og kurs for voksne og for barn i barnehage, grunnskole og videregående skole.



**Tingmedtang** I 2016 startet Anne Lise og Bjørn firmaet Ting og Tang. De hadde et stort ønske om å ta i bruk denne så alt for lite utnyttede og næringsrike ressurs som finnes langs hele kysten vår.

De holder kurs og tangsafari, her deler de av deres kunnskap om ressursen tang og tare. Målet er å forvandle det mystiske i fjæra til deilig hverdagsmat.

**Gry Hammer** er forfatter, matentusiast, fermenteringseksperter, yogalærer, spesialist på eteriske oljer og opptatt av mennesket og jorda som en helhet. Hun har hatt en lang og tornefull helsereise, hvor hun har testet ut de fleste dietter i jakten på bedre helse. Ingen diett har gjort henne mer robust enn våre forfedres godt gjemte matskatter, sier hun. Hun har en sterk kjærlighet for medisinsk mat. I det begrepet inngår langtidskokt kraft, melkesyregjærede og levende matvarer



Pris per pers:

Dobbeltrom: kr 2970,- Enkeltrom: kr 3100,- Dagspakke: kr 1700,-

Påmelding innen 10.02.22, ta gjerne med en venn!

Påmelding= innbetalt beløp merket med ditt navn,

og hvem du ev. vil dele rom med til kontonr.: **2480 30 35535**

Kontaktperson Helene Flo Kjennerud 982 19 789



Vestfold



Telemark