



Dato	Målet for turen	Oppmøteplass og parkering
03.06.	Svartberget,	Båbuvegen. Ved krysset Aurstabakken / Bjønnhusan . <b>Bratt</b> sti, myr og skogsti. Staver anbefales. Ca 3km.
17.06.	Føllingstien, tur/retur ca.5km	Ved Følling grendehus ca 15km fra Steinkjer etter E6
24.06.	Trongen og Grillhytta til J.I. Bragstad i Vistamarka	Hos T. Lånkan, Lånklia 144 bak uthuset på anvist plass.
05.08.	Gløshaugen	Heistad Grendehus. <b>Bratt</b> Ca.1km.
12.08.	Gapahuk v/ Figga	Henningvegen v. avkj. Garasjer v. Rygg. Ca. 2,5 km tur/retur.
19.08.	Hafstad-stien	Henningvegen 404, på Hafstad Siril og Åge. Skogsti Ca.2 km.rundtur
26.08.	Venåstjønna, med grilling av pøls. Laga spanderer.	Inderøy v Grønnesby mot Hellhaugan og til v ved skilt Venåsen. Ca. 800m å gå, flat traktorveg.

Turene går på mandagskvelder og vi starter å gå kl.18.30. Drikke og mat tar vi med oss kvar enkelt. Det er lurt å fylle bilene p.g.a. parkering. **De er på eget ansvar dykk er med å går**, har prøvd å beskrive terreng og lengde. Nokre av turane er gjentagelser frå tidligere år. I år som i fjor er det samarbeid mellom Sparbu bygdekvinneLag og Mære Sanitetslag. Alle er velkommen til å bli med å gå, unge, gamle, kvinner, menn og barn. Vi går i et roleg tempo, fottøy etter været og terrenget! Ta med dere godt humør, venner, barenebarn, naboer og bli med i eit sosialt og triveieg fellesskap. **STAVER, sitteunderlag!**  
 Kontaktpers: Ingrid Lill Kolset. **Tlf.: 452 31 051**